20 minutes

www.20minutes.fr Vendredi 12 juin 2015 N° 2852

ÉDITION NATIONALE



MUSIQUE


R. Fury/AP/Sipa

Walmart ne supporte plus Justin Bieber P.10

SOCIAL

Les futurs retraités travailleront davantage P.6

JUSTICE

Pour DSK, il est temps de tourner la page P.8

RUGBY


J.E.E/Sipa

Le Stade Français pourrait ne plus voir la vie en rose P.29

Une détox 100 % pur jus

« 20 Minutes » a testé l'alimentation à base de jus de légumes et de fruits pendant trois jours. Pour un résultat mitigé. P.14

Sipany / Sipa



BELLEVILLE Un collectif a recensé les plaintes de 300 travailleuses du sexe

Les prostituées dénoncent des exactions policières

Fabrice Pouliquen

Les prostituées chinoises du quartier de Belleville s'inquiètent. Vent debout contre le projet de pénalisation des clients actuellement en débat à l'Assemblée nationale, elles disent également faire face à une recrudescence des contrôles policiers, accompagnées parfois d'abus et d'humiliations.
Le collectif des Roses d'acier, qui fédère quelque 300 travailleuses du sexe chinoises du quartier, a listé les témoignages. Les procédés décrits sont souvent les mêmes : contrôle d'identité inopiné, papiers déchirés par les policiers et prostituées contraintes de se laisser photographier.



T. Samson / AFP

La mairie d'arrondissement veut mettre fin à la prostitution locale.

Changement de méthode

Pas facile de vérifier ces dires. « Elles n'ont pas porté plainte, commente François Dagnaud, maire PS du 19e arrondissement. Je n'ai pas eu écho de ces dérives policières et je n'y crois pas une seconde. » Pourtant, Aying, présidente des Roses d'acier, date ce changement d'attitude policière du 20 mai dernier. Quelques jours avant, François Dagnaud évoquait lors d'un conseil de quartier sa volonté de mettre fin à la prostitution à Belleville. « J'ai dit ce jour-là que le quartier n'a pas vocation à être ou à devenir la grande scène de prostitution à ciel ouvert de Paris », confirme-t-il. L'élu évoque également en parallèle des réunions avec le préfet de police et le procureur de la République pour débattre du sujet. « Nous avons demandé aux policiers de changer de méthode, mais il a été dit qu'il convenait d'établir des procédures de racolage. »
A première vue, cette politique fonctionne. Les prostituées chinoises sont moins nombreuses ces derniers jours à Belleville. Pourtant, les « passes » se font toujours, assure Aying : « Nous devons les faire dans des endroits plus reculés et moins sécurisés. Et, comme l'activité baisse, nous devons prendre plus de risques, en acceptant des clients réputés violents. » ■



LE RESTAURANT Depuis les plats jusqu'aux prix, l'Hexagone n'a que des bons côtés

Une cuisine de haute tenue









Y. Casanova

PARIS 16e. Mathieu Pacaud l'avait annoncé : son Hexagone rassemble tous les codes de la grande table française, sans les prix démesurés que l'on pourrait craindre. Le digne héritier du savoir-faire de l'Ambroisie a organisé dans ce superbe décor une prestation de haute tenue, un accueil parfait et une cuisine calibrée au micron. Dès le premier menu à 49 €, les chevaux sont lâchés, la puissance parle, dans une délicate ambiance feutrée : ravioles de foie gras velouté vichyssois et mousse moutardée, filet de canette parfaitement cuit avec un jus court subtilement parfumé à la sarriette et un accompagnement de légumes à choisir sur le chariot. A partir de 49 €. Note G&M :
Hexagone, 81, avenue Kléber, Paris 16e. Tél. : 01 42 25 98 85.

LE VIN COUP DE CŒUR

De fines bulles à la mode champenoise

Acquise par le groupe Freixenet en 1985, Abelé est l'une des trois plus anciennes maisons de champagne. Elle a largement contribué à l'amélioration de la méthode champenoise. Les approvisionnements en raisins sont essentiellement issus de la Côte des Blancs et de la Montagne de Reims. Les vinifications s'effectuent cépage par cépage, terroir par terroir, avec des assemblages très qualitatifs comme le prouve ce beau champagne d'apéritif, non millésimé, à la bulle fine et élégante. Sa dégustation est extrêmement agréable. Les arômes d'agrumes toastés lui apportent un caractère charnu allié à une fraîcheur qui complète sa belle acidité. ■

Champagne Henri Abelé, 28 €.
51, rue Henri-Sillery, 51100 Reims. Tél. : 0326877980.

Henri Abelé

L'ARTISAN

Le terroir en plein cœur d'un quartier chinois

Ouverte en mars, cette jolie boutique en plein cœur du quartier chinois affiche le terroir de l'Hexagone, et au-delà, dans une belle sélection générale. Que du vin bio et de la culture raisonnée en provenance de petits producteurs.

Les vins étrangers de Nouvelle-Zélande, Italie, Espagne, racontent une histoire sincère et on trouve également une belle offre de bières, belges notamment. Superbes fromages : chèvres, cantal, manchego à emporter et jambons d'Espagne et du Pays basque découpés au couteau. L'endroit est chaleureux, meublé dans les tons bois, avec quelques tables pour le snacking. ■

La Cave de Belleville.
51, rue de Belleville, Paris 19e.
Tel. : 01 40 34 12 95.

LA RECETTE DU CHEF

Carré de porcelet, jus soubressade-mostarda-sansho

Préparation : 1 h. Cuisson : 35 min. Repos : 1 h.

Ingrédients pour 4 personnes : 1 carré de porcelet, 2 tiges de citronnelle, 1 bulbe de galanga, 3 gousses d'ail, 3 c. à s. d'huile d'olive, 40 g de beurre demi-sel, poivre sansho, 4 c. à s. de vinaigre balsamique blanc, 30 g de gingembre frais haché, 1 c. à s. de mostarda di Cremona, 1 dl de bouillon de poule, 40 g de soubressade ou chorizo, 2 shiitakés, huile d'olive, pousses d'oseille rouge, jeunes épinards, cébettes, coriandre feuille.



P. Ménard

› Porcelet : émincer la citronnelle, le galanga, écraser les gousses d'ail. Dans un sautoir, colorer le porcelet à l'huile d'olive sur la peau. Ajouter citronnelle, galanga, ail et cuire au four à 150 °C environ 20 min. Ajouter le beurre et le sansho à mi-cuisson.

› Jus : débarrasser le carré de porcelet et laisser reposer 1 h. Dégraisser et déglacer le plat de cuisson avec le vinaigre balsamique. Ajouter le gingembre, la mostarda, le bouillon, la soubressade. Cuire 10 min à feu doux pour obtenir un beau jus. Filtrer.

› Finition : émincer les shiitakés en fines lamelles et les faire griller. Assaisonner les pousses d'oseille et d'épinard avec l'huile d'olive, la coriandre et une cuillerée de jus. Dans l'assiette, disposer des tranches de porcelet, la salade et les cébettes. Verser le jus. ■

William Ledeuil, le cuisinier galeriste

Diplômé en gestion des entreprises de l'Ecole supérieure de cuisine française et Ferrandi Paris, William Ledeuil fait son apprentissage auprès de Guy Savoy notamment. Il ouvre en 2001 le restaurant Ze Kitchen Galerie puis, en 2009, le KGB, pour Kitchen Galerie bis, avec son associé Cédric Maréchal. En 2011, nous l'avons sacré Cuisinier de l'année.

L'AGENDA

Par Victor Point

18 h VENDREDI
Marier le rock'n roll et la philosophie le temps d'un soir

C'est la dernière occasion de profiter du Rock'n Philo live. Au MK2 Grand Palais, l'occasion est donnée au public d'appréhender les pensées de grands philosophes d'une façon ludique grâce à la musique rock. Ce vendredi, la séance s'intitule « "La nuit je mens"... La vérité, de Bashung à Sartre ».

De 9 à 12 €. Ce vendredi soir à partir de 18 h au MK2 Grand Palais 3, avenue Winston-Churchill, Paris 8e. M° Champs-Elysées-Clemenceau.

15 h SAMEDI
Quand le Champ-de-Mars devient terrain de rugby

A l'occasion de la finale du Top 14, Paris organise la « Top 14 Rugby Party ». Au programme : parade géante du bouclier de Brennus, présence de grands joueurs (Wilkinson, Chabal...), concert exceptionnel (Skip The Use...) et diffusion de la finale sur écran géant.

Gratuit. Samedi à partir de 15 h à la Bastille puis sur le Champ-de-Mars. M° Bastille et M° Ecole-Militaire.

8 h DIMANCHE
Venez user vos mollets sur la plus belle avenue du monde

Pour la 4e édition des 24 h Vélib', les Parisiens sont invités à pédaler à Vélib' sur les Champs-Elysées et ainsi soutenir des associations. A cette occasion, les P'tit Vélib', destinés aux 2-8 ans, feront leur retour.

Gratuit. De 8 h à 20 h. Rendez-vous au M° Concorde ou au M° Champs-Elysées-Clemenceau.

15 h 30 DIMANCHE
L'opéra en plein air et à pleins poumons à Bercy Village

Le festival Opéra côté Cour, festival d'opéra en plein air, revient à Bercy Village dimanche.


Bercy Village

Cette année, Offenbach est à l'honneur. Des ateliers de chant lyrique sont aussi au programme.

Gratuit. Dimanche à partir de 15 h 30. Puis les dimanches 28 juin et 5 juillet, ainsi que ceux du mois de septembre. A Bercy Village, cour Saint-Emilion, face à la Fnac, Paris 12e. M° Cour-Saint-Emilion.

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI

matin

17 °C

après-midi

27 °C

DEMAIN

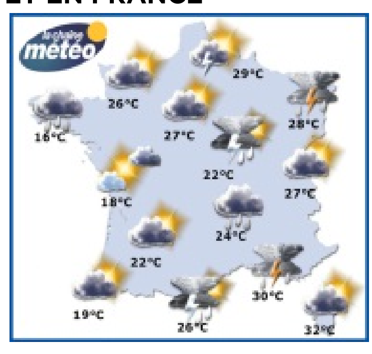
matin

15 °C

après-midi

26 °C

ET EN FRANCE



Violents orages dans le Sud-Est

Les violents orages se déplacent dans le Sud-Est, du sud du Massif central au sud des Alpes et à la Méditerranée. Des ondées et des coups de tonnerre touchent aussi le nord-est, alors que des éclaircies reviennent par l'Océan.

20 SECONDES

SOCIAL
Les manifestants veulent le départ de Martin Hirsch

Entre 10 000 et 15 000 membres de l'AP-HP, selon les syndicats, ont manifesté jeudi à Paris contre le projet de réforme de leur temps de travail. Devant l'Elysée, ils ont réclamé le départ de leur patron, Martin Hirsch.

SANTÉ
Le volet alcool de la loi Macron dérange

Des associations pour la santé et la prévention de l'alcoolisme se sont déclarées jeudi « outrées » et « scandalisées » par une « disposition honteuse » de la loi Macron. Votée en commission dans la nuit de mercredi à jeudi, elle permettrait de libéraliser la publicité sur l'alcool.

FAITS DIVERS
Le bilan de l'accident du GR20 s'alourdit

Le corps d'une quatrième personne a été retrouvé jeudi en Haute-Corse, après l'accident de montagne qui a frappé un groupe de randonneurs mercredi. Les recherches se poursuivaient dans la soirée pour retrouver le dernier disparu lors du glissement de terrain qui avait emporté une douzaine de randonneurs belge et français sur le GR20.

SOCIAL Elle sera prise plus tard et devrait être moins rémunératrice

La retraite a encore de l'avenir

Céline Boff

« La retraite, les jeunes générations n'en verront jamais la couleur. » Cette idée s'est peu à peu muée en certitude. Mais est-elle vraie ? « Pas exactement », répond le Conseil d'orientation des retraites (COR), qui s'est penché sur la question dans son dernier rapport détaillé au grand public jeudi.



J. Saget / AFP

La génération née en 1974 passera 27 à 30 % de sa vie à la retraite.

› La durée de la retraite. Si les personnes nées en 1950 partent, en moyenne, à la retraite à l'âge de 60 ans et 8 mois, celles qui ont vu le jour dans les années 1980 quitteront la vie active à 64 ans. Mais, du fait de l'allongement de l'espérance de vie, elles bénéficieront, en moyenne, d'une retraite d'une durée à peu près équivalente.
La génération qui disposera du minimum de temps est celle née en 1974. Elle passera de 27 à 30 % de sa vie à la retraite (selon les scénarios d'espérance de vie retenus), contre 30 à 32 % pour la génération 1950, qui est la plus favorisée.

› Le montant de la pension. Une fois arrivée à la retraite, la génération née en 1940 perçoit, en moyenne, 76 % du salaire moyen qu'elle a gagné pendant sa carrière. Ce taux de remplacement ne va cesser de décroître au fil des générations. Ainsi, les personnes nées en 1990 percevront, en moyenne, de 55 % à 70 % de leur salaire, selon les scénarios retenus (croissance et chômage). Mais attention : cela ne signifie pas que le montant de la pension des futurs retraités baissera en euros. Au contraire, cette somme progressera, elle augmentera seulement moins vite que la rémunération des actifs. Autrement dit, le niveau de vie des futurs retraités va continuer de s'améliorer, mais moins rapidement que celui du reste de la population.

› La question des femmes. A l'heure actuelle, une femme à la retraite perçoit en moyenne une pension d'un montant inférieur de 25 % à celle de son homologue masculin. Les femmes étant de plus en plus nombreuses à travailler et présentant des carrières de plus en plus complètes, cet écart va se réduire. En 2060, il devrait être de 15 %. La différence persistera parce que les femmes continuent, en moyenne, de gagner des salaires inférieurs à ceux des hommes. ■

Le système n'est pas menacé

Les projections du COR tendent à démontrer que la viabilité du système de retraite n'est pas en danger. Selon les scénarios retenus en termes de croissance et de chômage, des excédents pourraient même être dégagés au milieu des années 2020. Mais pas sans ajustements. Par exemple, pour que le système soit à l'équilibre en 2060 avec le scénario le plus pessimiste, il faudrait allonger l'âge de départ à la retraite de 64 à 64,7 ans, ou augmenter les prélèvements de 1,1 point, ou encore baisser les pensions de -3,4 %.

JUSTICE Le tribunal de Lille rend, ce vendredi, son jugement dans l'affaire de « proxénétisme »

DSK veut oublier l'affaire du Carlton

Vincent Vantighem

« Ça m'étonnerait qu'il ne soit pas là… » Selon un de ses proches, Dominique Strauss-Kahn devrait se rendre, ce vendredi à Lille (Nord), pour entendre le jugement du tribunal correctionnel dans l'affaire du Carlton. L'ancien favori des sondages en vue de la présidentielle de 2012 espère ainsi tirer un trait sur cette affaire qui a définitivement ruiné ses espoirs présidentiels. Après quatre ans d'instruction polémique et trois semaines de procès électriques, le parquet a en effet requis en février « sa relaxe pure et simple ». Accusé de « proxénétisme aggravé », DSK a certes admis à la barre avoir « une sexualité un peu plus rude que la normale », mais rien n'a permis d'établir qu'il connaissait vraiment le statut de prostituées des jeunes femmes avec qui il couchait à Lille, Paris, Bruxelles ou Washington. Discret depuis le procès, celui qui est désormais conférencier international a refait surface, ces dernières semaines, dans la vie parisienne. On l'a vu à Roland-Garros, à la finale de la Coupe de France de football et même à une conférence sur le sexisme.

Sur 20minutes.fr
EN DIRECT
Retrouvez la décision du tribunal

Il ne veut pas parler

Est-ce à dire que l'ancien ministre de l'Economie envisage un retour en politique si le tribunal le relaxe ? « Je ne pense pas, analyse Michel Taubmann, son biographe. Il y a trois ans, il n'avait pas perdu espoir de revenir. Aujourd'hui, tout ça est derrière lui… » Agacé de voir sa vie privée et sexuelle étalée dans les médias, l'ancien patron du FMI s'est installé au Maroc. *Paris Match* assure même qu'il a fermé sa société Parnasse, qui était immatriculée à Paris. Selon un sondage Odoxa pour *Le Parisien* paru en janvier, il ferait pourtant un meilleur président que François Hollande pour 79 % des Français. De quoi lui donner des idées ? Pas selon ses conseillers en communication et ses avocats. « Il n'a pas prévu de s'exprimer dans le débat public pour l'instant… » ■


C. Ena / AP / Sipa
L'ancien patron du FMI s'est installé au Maroc pour fuir les médias.

Les autres prévenus

Outre DSK, treize autres prévenus attendent le jugement du tribunal de Lille. Dont le célèbre Dodo la Saumure. C'est le seul prévenu à l'encontre duquel de la prison ferme a été requise en février.

POLITIQUE

Hollande coupe les ailes de Valls

Pris dans la tempête médiatique après son escapade controversée à Berlin le week-end dernier, Manuel Valls a été sommé de s'expliquer jeudi. Cinq jours après avoir assisté à la finale de la Ligue des champions avec deux de ses enfants, il a assuré que « si c'était à refaire, [il] ne le referai[t] pas ». Il a également annoncé « pour lever tout doute » qu'il rembourserait « la prise en charge pour [ses] deux enfants, soit 2 500 € ». Un rétropédalage, alors qu'il avait expliqué jusque-là qu'il était dans son bon droit. S'il a changé d'avis, c'est notamment parce que François Hollande lui a fait part de son mécontentement. Lui qui prônait la République exemplaire lors sa campagne en 2012 serait « tombé de l'armoire » en apprenant ce voyage, selon un conseiller élyséen cité par RTL mercredi. « Ce qui est fait est fait, mais à l'avenir il faudra être toujours plus vigilant », aurait lancé le chef de l'Etat, plutôt laconique. Devant ses proches, il a jugé que Manuel Valls « en tirera les leçons » et même parlé d'une « maladresse » du Premier ministre. ■ *F. V.*

20 SECONDES

ÉDUCATION

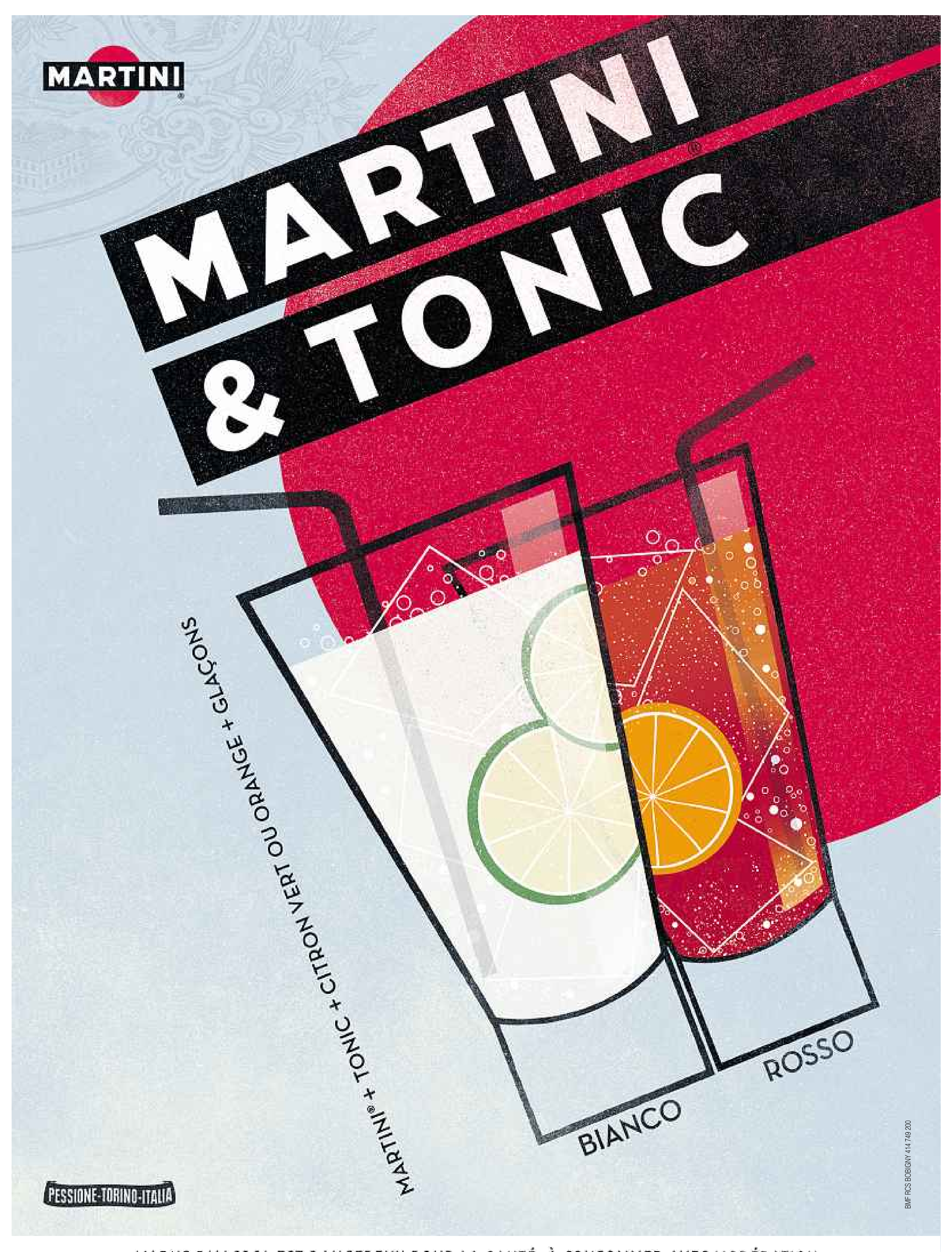
François Fillon veut réformer le baccalauréat

Candidat à la primaire de la droite pour 2017, François Fillon a proposé jeudi de recentrer le bac sur quatre épreuves, mais avec « un niveau d'exigence accru ».

GERMANWINGS

Le procureur face à la colère des familles

Brice Robin, le procureur de la République de Marseille a rencontré jeudi les familles des victimes du crash de la Germanwings. Il les a rassurées sur l'avancée de l'enquête et le rapatriement des corps, qui a pris du retard.



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

1 Walmart fait une overdose de Bieber

Ils n'en pouvaient plus. Les salariés des hypermarchés Walmart aux Etats-Unis ont demandé à leur direction de retirer de la playlist des magasins les chansons de Justin Bibier et de Céline Dion, qui tournaient en boucle. Ils ont obtenu gain de cause.

C'est lors d'une réunion d'actionnaires que l'idée de mettre fin à la diffusion des chansons des deux stars canadiennes a été soumise. Notamment car elles provoquaient des troubles chez les salariés. « Un de mes associés a récemment développé un sérieux tic à l'œil à force d'entendre les plus gros tubes de Céline Dion dans nos magasins », a confié le vice-président exécutif de Walmart, Mike Moore, au *Washington Post*.

Les dirigeants ont également annoncé, selon *Le Figaro*, la création de Walmart Radio, qui sera sous la responsabilité d'un DJ et devra veiller au bien-être des employés. ■


A. Vanderlei / AFP

Les employés de Walmart ne supportent plus les chansons de Justin Bieber.

2 Branson choie les papas chez Virgin

Richard Branson est-il le meilleur patron du monde ? Quelques mois après avoir annoncé à ses salariés qu'ils pouvaient prendre autant de vacances qu'ils le souhaitaient à condition d'être à jour dans leur travail, le milliardaire britannique et PDG de Virgin fait à nouveau sensation. Désormais, il permet aux jeunes papas salariés de rester chez eux pendant un an avec l'intégralité de leur salaire à l'occasion d'une naissance ou d'une adoption.


Brian J. Ritchie / Hotsau / REX / Sipa

3 Les donneurs de sang se régalent à Rouen

Donner son sang est un acte citoyen et humanitaire mais à Rouen, c'est aussi une bonne opération gastronomique. Un restaurateur coté de la cité normande, José Rato (le Réverbère), a proposé mercredi aux donneurs de sang d'une grande clinique, non pas d'insipides sandwichs pour leur redonner des forces, mais plusieurs centaines de succulentes verrines. A cela s'ajoutaient des fromages d'un fromager rouennais également réputé.

4 Une puce dans l'oreille pour frauder au bac

Une candidate au bac en Algérie a été surprise en flagrant délit de fraude au moyen d'un système de communication satellitaire dissimulé dans son oreille. La jeune fille était munie d'une puce électronique « sophistiquée » lui permettant de se faire dicter les réponses par un correspondant. Les épreuves ont commencé dimanche en Algérie.

5 Thomas Vergara ne s'est pas poignardé lui-même

Dans une interview vidéo accordée au blogueur Jeremstar, Thomas Vergara, le petit ami de Nabilla, est revenu sur la nuit où il a reçu plusieurs coups de couteau au thorax : « J'ai cru que j'allais y passer. La dispute, c'est parti de tout et de rien. Notre couple est vachement médiatisé. C'est assez oppressant, assez fatigant. » Pas de crise de jalousie. « Les gens pensent qu'on se tabasse, mais on n'est pas Chris Brown et Rihanna », estime-t-il. Il dément s'être poignardé lui-même, mais Nabilla reste la femme de sa vie : « Il faut tourner la page. Nabilla, je l'aime. »


Zacharie Scheurer / AP / Sipa

6 Guy Roux touché au cœur

L'entraîneur emblématique de l'AJ Auxerre a été opéré jeudi matin du cœur. Mercredi soir, Guy Roux avait fait un malaise à son domicile. « En montant les escaliers de ma maison, j'ai senti mes jambes me quitter, et j'ai eu une grosse suée, a-t-il raconté à *L'Yonne Républicaine*. J'ai été hospitalisé tout de suite en cardiologie. En fait, ce n'est pas grand-chose : j'avais un ralentissement du cœur. » La légende de l'AJA porte désormais un pacemaker et devrait sortir de l'unité des soins intensifs vendredi.

7 Sur l'autoroute en fauteuil roulant

Une « histoire à peine croyable », c'est ainsi que la police de Darmstadt, en Allemagne, a qualifié dans un communiqué la rocambolesque aventure d'un octogénaire. L'homme de 87 ans a emprunté une autoroute non pas en voiture, mais en fauteuil roulant électrique. Ce sont des automobilistes qui ont alerté les autorités. Le vieil homme a d'abord été pris en charge et mis en sécurité par des conducteurs, avant d'être reconduit chez lui. Il s'était « trompé de route » en voulant regagner son domicile.

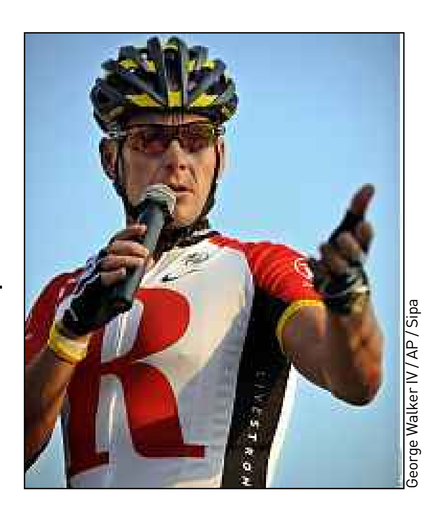
8 Le jazzman Ornette Coleman est mort

Il était considéré comme l'un des plus importants pionniers du free-jazz. Ornette Coleman est mort jeudi matin à l'âge de 85 ans, a indiqué à l'AFP son agent Ken Weinstein. Coleman est né et a vécu au Texas, mais il est décédé à New York, où il a réalisé l'essentiel de sa carrière. Son album paru en 1959 *The Shape of Jazz to Come* est considéré comme l'un des premiers albums avant-gardistes de l'histoire du jazz.


B. Bebert / Sipa

9 Lance Armstrong : « Je me sens comme Voldemort, dont on ne peut prononcer le nom. »

Lance Armstrong, banni du cyclisme mondial pour dopage, se sent comme Voldemort, le sorcier démoniaque de la saga « Harry Potter ». Le Texan a gagné sept Tours de France de 1999 à 2005, avant d'être rattrapé par ce scandale. Ses succès lui ont été retirés, ce qu'il ne digère pas, a-t-il confié lors d'un entretien à des journalistes britanniques. L'ancien champion se retrouvera en juillet devant un tribunal, avec en face de lui, sur le banc des parties civiles, son ex-coéquipier Floyd Landis et le gouvernement américain.


George Walker IV / AP / Sipa

10 C'EST TWEETÉ !


KwesMat — @kwesmat · 21 janv.
Une légende raconte que les arbres généalogiques ont été plantés par Michel Drucker.

CONSTRUISEZ
l'avenir sur de solides fondations

ADRESSE • ARCHITECTURE • QUALITÉ / PRIX

DRANCY (93)

TVA** 7 % !

UN EMPLACEMENT FACILE À VIVRE

Un quartier pratique avec dans un périmètre de 550 m : commerces, supermarché, établissements scolaires (de la crèche au collège).

A 100 et 150 m de la résidence, deux lignes d'autobus permettent de gagner rapidement le centre-ville et la gare Le Bourget du RER B.

• **2 Pièces : 139 000 €*** • **3 Pièces : 181 000 €***

Le Carré Jardin
265, avenue Jean Jaurès

BONDY (93)



À LA FOIS AU CALME ET AU CŒUR DE LA VILLE

Un emplacement remarquable en cœur d'îlot, dans un quartier agréable.

Nombreux services et commerces accessibles à pied, dans un rayon de 400 m.

RER et Tramway sont à 700 m.

• **2 Pièces : 138 000 €*** • **3 Pièces : 187 000 €***

Côté Jardin
Rue Roger Salengro (Place Charles de Gaulle)

Espaces de vente ouverts vendredi et samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Dimanche, lundi et jeudi de 14h à 19h. Fermés mardi et mercredi.

01 60 79 83 83

CONDITIONS EXCEPTIONNELLES
pour habiter ou investir**





➕ **Des taux de crédit toujours très bas !**



www.promogim.fr

* Prix à partir de - TVA 7 % pour Drancy et 5,5 % pour Bondy - Valeur 06-2015 - Hors parking - Dans la limite du stock disponible. ** Voir conditions sur notre espace de vente

ibiza Illustrations à caractère d'ambiance - Promogim Groupe S.A. RCS Nanterre 339 715 336.



Toutes nos offres d'emploi-formation sont dans 20 Minutes **du lundi au vendredi**

aujourd'hui

Vous êtes étudiants ou salariés, vous cherchez un emploi ou à vous former, 20 minutes vous accompagne ...

Pour faire paraître une offre : mobilite@20minutes.fr











Retrouvez toutes les offres d'emploi et de formation
du lundi au vendredi

TENDANCE «20 Minutes» a testé l'alimentation à base de jus de fruits et de légumes pendant trois jours

Jouer la détox sans intox



A. Chauvet / 20 Minutes





La cure détox consiste à se nourrir uniquement de jus de fruits et de légumes, à raison de quatre bouteilles de 500 ml par jour.

Audrey Chauvet

On ne dit plus « je fais un régime », on dit « je suis en détox ». Ni cure minceur ni traitement médical, la détox est la nouvelle marotte des filles au teint brouillé par la pollution, au sommeil perturbé par les soucis et au foie endommagé par les soirées festives : on mange beaucoup de fruits et légumes et on bannit laitages, sucre et excitants comme le café. A la sortie, on est censé avoir nettoyé son corps de ses toxines : en forme, le teint plus frais, on peut même espérer quelques grammes en moins sur la balance. Moi aussi, j'ai donc mis mon corps à l'épreuve.

Epinard-fenouil ?!

L'idéal pour entreprendre une cure détox est de choisir un week-end calme, où l'on pourra se détendre, faire du yoga, s'offrir massages et gommages, et bien dormir. Loupé pour cette fois, j'ai un programme bien chargé. J'opte donc pour une détox radicale qui va m'éviter courses et cuisine : la marque Nubio, par exemple, propose une cure de jus de fruits et légumes frais et bio, à raison de quatre bouteilles de 500 ml par jour, pendant trois jours, pour la modique somme de 186 €. Chiche. Carotte-pomelo pour le petit déjeuner, épinard-fenouil pour le déjeuner, carotte-fenouil pour le goûter et carotte-orange pour le dîner… En fait, c'est plutôt bon et « il n'y a pas de risque de carences, assure Claire Nouy, cofondatrice de Nubio. La cure apporte toutes les vitamines et minéraux nécessaires, ainsi que des protéines. En revanche, on consomme moins de calories que dans une journée classique pour que l'organisme se repose. »
Mon corps a peut-être tout ce qu'il lui faut, mais ce premier soir, la faim me taraude. « L'idée n'est pas de se frustrer, conseille Claire Nouy. On peut croquer des produits bruts, se faire des purées, des compotes, des soupes. » Encore des fruits ?.... Pour la première fois de ma vie, je salive à l'idée de manger des galettes de riz.

Les frites, pas au programme

Deuxième jour : mon ventre gargouille. Le soir, j'ai rendez-vous avec des amis. J'ai envisagé de m'y rendre avec ma bouteille de carotte-orange-céleri, mais la réalité m'a rattrapée. « Si on a beaucoup de sollicitations sociales, c'est compliqué », admet Claire Nouy. Tu m'étonnes : se rendre dans un endroit où on sert des frites quand on a très faim, c'est le carnage assuré. Heureusement, le troisième jour, j'ai été exemplaire et j'ai même senti les bienfaits de tous ces légumes sur mon corps plein de mauvaises graisses.
En trois jours, j'ai eu souvent faim et je n'ai pas eu le temps de me « détoxifier » l'esprit. Le bénéfice m'a semblé moindre que lors d'un week-end calme où j'avais mangé léger. « L'idée de la cure est celle de la "slow life" : on essaie de vivre au moment présent, de prendre du recul pour voir ce qui se passe dans son corps. C'est une expérience sur soi », reconnaît Claire Nouy. Finalement, la détox, c'est surtout dans la tête. ■

Une pratique controversée

Popularisée par Beyoncé ou Gwyneth Paltrow, la détox est un créneau prometteur pour les marques de tisanes, jus de fruits et cosmétiques. Jusqu'à ce qu'un article du quotidien britannique *The Guardian*, paru en 2015, sème le doute : des médecins y affirment qu'il est impossible de nettoyer son organisme des impuretés apportées par l'alimentation et la pollution.


Moulin de Valdonne
Le Sirop qui est dans le Vrai
Moulin de Valdonne
Moulin de Valdonne
Moulin de Valdonne
Les Recettes
Recette Provençale



BELGIQUE Au sud de Bruxelles, la célèbre bataille va être reconstituée pour son bicentenaire

Waterloo, 200 ans après

La rédaction du Routard

Le 18 juin 1815, au sud de Bruxelles, une sanglante bataille a opposé l'armée mise sur pied par l'empereur des Français, après son retour de l'île d'Elbe, à une coalition de troupes anglaises, prussiennes et hollando-belges. La défaite française mit fin à l'épopée napoléonienne et scella le sort de l'Europe pour près d'un siècle.

Après la bataille, le nom de Waterloo devint un mythe, au même titre que le site, qui vit de nombreux curieux affluer dès les années suivantes. La violence des combats, le nombre des victimes et son impact historique avaient fortement marqué les esprits. Dès lors, des pèlerinages et des commémorations furent très vite organisés. En plus de la Butte du Lion érigée par les Hollandais en 1826, plusieurs bâtiments accueillent les curieux, devenus touristes au fil du temps. Celui du panorama à 360° abritant la fresque circulaire du peintre Louis Dumoulin donnait déjà en 1912 l'illusion d'une vision en 3D, rendant les personnages presque vivants.

La bataille en 4D

A l'occasion du bicentenaire de la bataille, la région wallonne a finalisé un projet dans les cartons depuis quinze ans : la construction d'un tout nouveau mémorial enterré sous la plaine au pied de la Butte.

Equipé des dernières innovations multimédias, ce musée explique clairement les tenants et aboutissants de la bataille et restitue de manière spectaculaire, en 4D, les sensations vécues par les combattants, grâce à un film de 15 minutes projeté à 180°, réalisé par le réalisateur belge Gérard Corbiau (*Le Maître de musique*, *Farinelli*…)

Route du Lion 252-254, 1420 Braine-l'Alleud. Ouvert tous les jours de 9 h 30 à 18 h 30. Entrée : 16 € pour l'accès à la Butte du Lion au Panorama et au Mémorial 1815.



G. Vanden Wijngaert / AP / Sipa

5000 acteurs rejoueront les combats près de la Butte du Lion.

Waterloo 2015, du 18 au 21 juin

Les 18, 19, 20 et 21 juin prochains, sur 30 hectares de plaine, aura lieu la plus spectaculaire reconstitution de la bataille : 5000 figurants, 300 chevaux, 100 canons et tous les protagonistes de ce drame historique seront présents. Côté vainqueurs : le duc de Wellington à la tête des troupes anglaises, le vieux maréchal Blücher pour les Prussiens. Côté vaincus : Napoléon Ier et son état-major chamarré, Ney, Cambronne, Lobeau, etc. Infos : www.waterloo2015.org.

LES BONNES ADRESSES DU ROUTARD

Restaurant la Sucrerie

L'un des meilleurs restos de Waterloo. Cadre spectaculaire dans une ancienne sucrerie. Voûtes en briques joliment éclairées. Côté fourneaux, délicieuse cuisine classique et sophistiquée, carte saisonnière.

★ *Chaussée de Tervueren,*
Tél : 198. 02-352-18-18.
Fermé le midi le w-e.
Lunch 21 € ; plats 20-25 €.

Restaurant l'Amusoir

Déco rustique, style ancienne ferme, avec terrasse sur jardin aux beaux jours. Dans l'assiette, de bonnes grillades de viandes et une carte pour tous les goûts et tous les appétits à prix justes. Accueil aimable.

★ *Chaussée de Bruxelles,*
Tél : 12. 02-354-82-33. Tlj,12 h-14 h 30 et 18 h à minuit. Lunch env 10 €, plats 10-22 €.

Hôtel le Joli Bois

Dans un quartier tranquille, assez central à deux pas de la N 5. Hôtel familial d'une quinzaine de chambres nickel et confortables, taille selon le prix, certaines avec vue sur jardin.

★ *Rue Sainte-Anne,*
Tél : 59. 02-353-18-18. hoteljolibois.be
Chambres doubles 73-126 € selon taille et saison, petit déj' 8 €.

A lire : Le Routard « Belgique 2015 ».



Gong Bing / Chine Nouvelle / Sipa

BEN & JERRY'S
AVEC MONOPRIX
VOUS AVEZ DU POT

VENDREDI 12 JUIN*





Rendez-vous vite dans vos magasins Monoprix, monop', monop'daily et monop'station participant à l'opération**. Au programme gourmand du jour : Cookie Dough ou Chocolate Fudge Brownie !

MONOPRIX
Vivement aujourd'hui.

*Le vendredi 12 juin venez avec ce quotidien (copie non acceptée) et votre magasin vous remettra un pot de Ben & Jerry's Cookie Dough ou Chocolate Fudge Brownie 150 ml, dans la limite des stocks disponibles. **Voir liste sur monoprix.fr. Monoprix – SAS au capital de 61 751 696€ - 14-16, rue Marc Bloch – 92110 Clichy – 552 018 020 R.C.S. Nanterre – ROSA-PARK – Pré-presse : Altavia.

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

SHOPPING Des objets nomades

Voyager en toute facilité

Anne Demoulin

Plage de sable blanc, *road trip* ou escapade à Rome, quelle que soit sa destination, on a toujours quelques achats à faire avant les vacances. Alors, découvrez notre sélection pour vous faciliter la vie en vacances.
A l'hôtel, mini-encombrement pour maxi-résultat avec le mini-lisseur et le sèche-cheveux pliable Style&Go de Braun. Leur système multivoltage permet une utilisation en toute sécurité partout dans le monde. A la piscine, les ballerines pliables en néoprène Bagllerina by Cardo vous permettront de traverser le pédiluve sans sourciller. En ville, on mise sur les plans Crumpled City, imperméables, indéchirables et froissables à volonté, et on assoit bébé sur la chaise nomade Baby To Love. A la plage, on s'équipe du sac Fast Roll d'Arena qui propose une multitude de poches, d'un drap de bain en microfibres Incidence Paris aux dimensions XXL et à l'encombrement XXS, du chouchou waterproof Scrunchie is Back et d'une trousse isotherme Derrière la porte pour protéger ses crèmes solaires de la chaleur. Il ne vous reste plus qu'à vous dorer la pilule. ■



1. Sac de plage Fast Roll, Arena, 59,95 €, www.arenawaterinstinct.com. 2. Plan de ville Crumpled City, Idée Cadeau, 12,90 €, www.ideecadeau.fr. 3. Ballerines « pied dans l'eau », Bagllerina by Cardo, 86 €, www.cardo.fr. 4. Pochette à bijoux pliable Ma petite collection, Incidence Paris, 16,70 €, www.incidence-deco.com. 5. Chaise nomade, Baby To Love, 19,95 €, www.babytolove.com. 6. Drap de bain microfibre Ipanemaia Farniente, Incidence Paris, 30 €, www.incidence-deco.com. 7. Chouchou waterproof, Scrunchie is Back, 14 €, http://scrunchie-is-back.com. 8. Sèche-cheveux Satin Hair 1 Style&Go, Braun, 30 €, www.braun.com. 9. Trousse isotherme Célia, 13 €, Derrière la porte, www.derrierelaporte.com.

HAUTE COUTURE

Dernier hommage à Madame Carven

Les obsèques de la doyenne de la haute couture Marie-Louise Carven seront célébrées ce vendredi à 10 h 30 à l'Eglise Saint-Roch à Paris. La fondatrice de la maison Carven est décédée lundi à l'âge de 105 ans à son domicile parisien.

Des silhouettes espiègles

Née en 1909, Marie-Louise Carven ouvre sa maison de couture en 1945, après des études aux Beaux-Arts, parce qu'elle se trouve trop petite (elle mesure 1,55 m) et a du mal à s'habiller. Elle veut créer une mode qui n'est pas réservée qu'à celles qu'elle appelle les « girafes du luxe », les mannequins. Cela lui vaudra un beau succès auprès des femmes japonaises. Carven présente lors sa première collection de haute couture, une robe en coton, avec des rayures vertes et blanches, intitulée « Ma Griffe ». Elle deviendra la création emblématique de la maison. « Carven, c'est fondamentalement frais. A ses débuts, en 1945, Madame Carven dessinait des silhouettes espiègles, des petites robes pimpantes exultant la joie de vivre de l'après-guerre », résume Guillaume Henry, le directeur artistique de la maison dans les années 2000.
Mme Carven avait fondé en 2000 l'association Grog-Carven qui aide les jeunes talents dans les domaines de l'histoire de l'art et de la mode. L'association recevra les messages de condoléances, les fleurs blanches ainsi que les dons, a précisé la fédération de la couture. ■ *A. D.*


Chance / Sipa

Madame Carven *(au centre)* avec deux mannequins, en 1995.

INNOVATION Nous avons testé le casque de réalité virtuelle conçu avec la plateforme de jeu Steam

HTC vise les gamers

Joël Métreau

Nous sommes à une dizaine de mètres sous la mer, sur le pont d'une épave. Au-dessus, des raies manta évoluent majestueusement. Devant, une falaise sous-marine. On en a le vertige. Maintenant, c'est une baleine qui frôle le bastingage. Ce jeudi, le constructeur taïwanais HTC faisait une démonstration de son casque de réalité virtuelle. L'impression d'immersion et les images du HTC Vive sont bluffantes.

Un quadrillage laser

Avec ce casque, léger et confortable, on se sent comme le héros de *Matrix*, prêt à reconfigurer les lieux d'un claquement de doigt. Deux contrôleurs, de la taille d'une télécommande, sont dans nos mains… Chacun comporte un pavé tactile au niveau du pouce. On choisit un pinceau et en pressant un doigt sur une gâchette, voilà qu'on dessine dans l'espace, on tourne autour de son œuvre virtuelle en 3D. « La particularité du système, c'est la partie "tracking". Deux boîtiers disposés dans la pièce envoient un quadrillage laser dans tout l'espace, qui permet de repérer le casque et les contrôleurs partout dans la pièce », explique Yves Le Jan, directeur contenu et services de HTC.

A la fin de la démo, on se retrouve face à Glados, le robot machiavélique des jeux « Portal », créés par Valve. Normal, c'est un studio de la société américaine Steam, plateforme en ligne de distribution de jeux vidéo pour PC, qui a aidé à la conception du casque. « La première cible, ce sont les gamers, pointe Yves Le Jan. L'objectif est de proposer un catalogue d'une dizaine de titres. » ■



HTC

Avec HTC Vive, on peut se déplacer et regarder dans toutes les directions.

L'Oculus Rift se dévoile, mais tait son prix

Tous les détails de l'Oculus sont désormais connus, à une exception majeure : son prix. Jeudi, la start-up rachetée par Facebook a dévoilé le design final du Rift, un casque qui sera commercialisé « au premier trimestre 2016 ». Fin mai, l'entreprise avait évoqué un tarif de 1 500 $ pour une configuration « casque plus PC musclé ». Une demi-douzaine de jeux seront disponibles. Pour jouer, le Rift sera vendu avec une manette Xbox One. Grâce au streaming vers un PC, il sera possible de profiter des jeux de la console sur l'Oculus. Dans ce cas, il ne s'agira cependant pas de réalité virtuelle, mais de la simulation d'un écran placé devant les yeux. Tourné vers l'avenir, Oculus a encore présenté Touch, deux capteurs circulaires pour le contrôle gestuel. « Vos mains virtuelles seront les extensions de vos mains réelles », promet le fondateur Palmer Luckey. ■

A Los Angeles, Philippe Berry

Le Rewind

Retrouvez l'émission décalée qui revient sur les faits insolites du jour.



http://lerewind. 20minutes-blogs. fr

WEB Avec #FoodFriday, le réseau social veut fédérer les gourmets

Préparez-vous à saliver devant votre fil Twitter

Anaëlle Grondin

Twitter est bien décidé à aiguiser vos papilles et votre curiosité de gourmet ce vendredi. Le réseau social lance le hashtag #Food-Friday en France, au Royaume-Uni, en Irlande et en Espagne pour célébrer la gastronomie le temps d'une journée. Vous allez avoir faim devant votre « timeline ». Plusieurs professionnels ont prévu de publier des messages, photos, vidéos et même de faire du direct via Periscope, l'application de streaming du géant américain.

Des astuces

En France, une quinzaine de restaurants, « food trucks » et chefs se sont inscrits pour participer à cette fête virtuelle. Parmi eux, Paul Bocuse, Guy Martin ou le célèbre Marc Veyrat. Délaissé ces dernières années, son compte Twitter va redevenir très actif. « J'ai un intérêt pour la transmission aux jeunes », a indiqué le chef à *20 Minutes*. Marc Veyrat sera aidé par Anfray Charbonnier, son community manager, mais il va aussi publier des messages lui-même. « Des tours de main », par exemple. Adepte de la cuisine 100 % biologique, il a également envie d'échanger avec les internautes à ce sujet. « Le bio n'est pas réservé à une élite. Les produits ne coûtent pas plus cher que des produits lambda. Il faut le faire savoir », martèle-t-il. Anfray Charbonnier promet aussi des tweets sur des astuces, comme la conservation des aliments, « des choses simples qui restent à la portée de tous ». Le midi, les internautes auront droit à une recette, « éclatée » en plusieurs posts, illustrée par des photos : « J'imagine en retour des photos d'internautes aussi, c'est un échange. » ■



Twitter

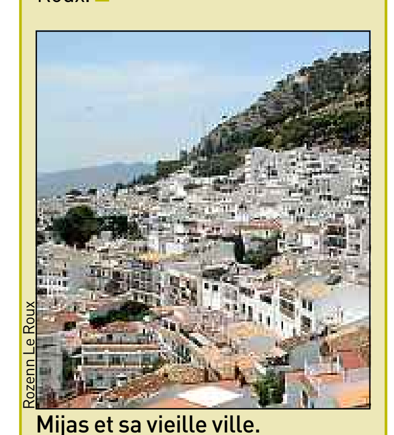
Une capture d'écran du #FoodFriday.

De la concurrence

Le réseau social aux 140 caractères est loin d'être l'outil privilégié des internautes pour partager leur passion pour la chère. Instagram (qui appartient à Facebook) a déjà une bonne longueur d'avance.

Des villages maures pleins de vie

Comme les étendues de sable ou les tapas, les villages font partie de la carte postale de la Costa del Sol. Eparpillés dans toute la région, c'est un passage obligatoire pour les touristes. Les six siècles d'occupation maure ont façonné les façades des villages. « L'architecture est inspirée de celle des Arabes, confie Rozenn Le Roux, responsable de l'Espagne pour les guides Evasion. Les maisons sont blanchies à la chaux et les ruelles sont très étroites. »
L'un des plus connus, Ronda, est niché à flanc de colline. En arpentant ses ruelles sinueuses, les visiteurs tombent sur les ruines d'un château ou un couvent du XVIe siècle. Plus à l'ouest, ils arrivent à Mijas. Sa vieille ville, à 428 m d'altitude, est très bien conservée. De son passé de forteresse maure, Mijas a conservé son mirador et ses murs d'enceinte. Ici, les voyageurs profitent aussi des « ânes-taxis qui font la renommée du village », souligne Rozenn Le Roux. ■


Rozenn Le Roux
Mijas et sa vieille ville.

ESPAGNE La Costa del Sol est parsemée de nombreux châteaux

Explorateurs de forteresses en terre andalouse

Lou Ducreux

La Costa del Sol n'a pas que sa météo lumineuse pour seul atout. Les châteaux sont en effet plus nombreux sur ce littoral situé au sud de l'Espagne que dans les autres régions du pays, qui compte plus de 2 500 donjons ou forteresses encore visibles. Ils sont d'autant plus présents en Andalousie que l'histoire de cette région est faite de conquêtes et de conflits. « C'est simple, il y existe forcément un édifice pour chaque peuple et culture passés par là », expose Laura, étudiante expatriée à Malaga.
Et il faut dire qu'ils ont été nombreux : Phéniciens, Carthaginois, Romains, Wisigoths, puis Maures. L'Andalousie et la Costa del Sol ont toujours été sources de convoitise. Dans la plus grande ville de la côte, deux fortifications ont survécu à l'épreuve du temps. D'abord le Gibralfaro, qui surplombe Malaga. « Il a été construit au XIVe siècle, raconte Anne Poinsot, spécialiste de l'Espagne au Guide du Routard. Ici, ce sont plusieurs peuples et différentes occupations qui se mêlent. »
Erigé par l'émir de Cordoue sur un ancien site phénicien, l'édifice a ensuite été récupéré par les rois catholiques. Au départ, le Gibralfaro a été bâti pour protéger Alcazaba, une forteresse du XIe siècle construite sur des vestiges romains. A Fuengirola, non loin de là, un autre château surplombe l'horizon. « Le castillo de Sohail date du Xe siècle, explique Rozenn Le Roux, responsable de l'Espagne pour les guides Evasion. Il a longtemps servi pour défendre les côtes contre les attaques de pirates. »

> *L'Andalousie est la région d'Espagne qui compte le plus de forteresses*


Rozenn Le Roux
L'Alcazaba et le château du Gibralfaro surplombent la ville de Malaga.

Patchwork d'architectures

Entourée de plusieurs tours moyenâgeuses, l'enceinte a été récemment restaurée pour accueillir spectacles et festivals. A 70 km d'ici, un nouveau château attend les visiteurs, celui de la Duchesse qui protège la ville de Manilva. « C'est sur de vieux vestiges romains qu'il a été construit, raconte Laura. Il a été achevé au milieu du XVIIIe siècle et est toujours en bon état. »
La dernière forteresse de cet itinéraire royal rend hommage au navigateur Christophe Colomb, qui est parti de l'Andalousie en 1492 avant d'atteindre l'Amérique. Délire d'un docteur de la fin du XXe siècle, la forteresse de Colomarès est un patchwork de plusieurs styles architecturaux. « Byzantin, romain, gothique et maure, évidemment, détaille Laura. C'est, à coup sûr, le roi des châteaux de la Costa del Sol. » ■

FESTIVAL Sur scène et en cuisine, les femmes prennent les commandes des Francos Gourmandes

Luce et Flora sur un seul piano

Clio Weickert

« Je dois vous appeler chef ? » A l'Auberge de Flora Mikula, Luce prend son rôle d'apprentie pâtissière très à cœur. Ce jour-là, la cuisinière va enseigner à la chanteuse la recette de l'alléchant crémeux aux amandes qui sera proposé dans le panier gourmand des festivaliers des Francos Gourmandes. Vendredi et samedi à Tournus, en Saône-et-Loire, la première officiera aux fourneaux, la seconde au micro, mais pour l'heure, les deux femmes se sont prêtées au jeu de l'atelier culinaire.

La dextérité de Luce

« Tu apprends plus vite à cuisiner que moi à chanter ! », s'exclame la chef Flora Mikula, marraine du festival cette année, en admirant la dextérité de Luce qui découpe les pommes de la compotée. Entre les deux femmes, le courant passe. La chanteuse boit les paroles de la chef. « Je vais pouvoir dire à ma famille que je sais préparer une crème ! », s'enhardit la jeune femme. « Remue ta cuillère en bois en faisant un huit, conseille Flora. Puis trace une ligne horizontale sur le côté bombé de la cuillère. Si la ligne de crème du haut ne rejoint pas celle du bas, c'est cuit ! » Luce plaisante de la « petite » quantité de beurre utilisée par la chef pour sa compote. « Il faut être généreuse », explique la malicieuse Flora. Et de la générosité, il y en aura dans le panier inspiré du bassin méditerranéen (crème de pois chiche, caviar d'aubergine, volaille fermière de Bourgogne rôtie, citron confit, sumac et taboulé à l'orientale), qui se veut un hommage à l'Anglo-Libanais Mika et à l'Israélien Asaf Avidan, têtes d'affiche des Francos Gourmandes. « Enfin un festival où on va écouter de la bonne musique et bien manger ! », se réjouissent les deux nouvelles complices, le sourire aux lèvres et la cuillère à la main. ■



S. Leblanc / 20 Minutes

Luce et Flora derrière les crémeux aux amandes et compotées de pommes.

Crémeux aux amandes et aux pommes

Faites bouillir 500 g de crème et blanchir 100 g de jaunes d'œufs avec 70 g de sucre. Faites gonfler 100 g de raisins secs dans de la fleur d'oranger. Versez la crème sur les jaunes d'œufs, puis remettez le tout dans la casserole et cuisez. Ajoutez 2 feuilles et demie de gélatine et 3 g d'amande amère. Coulez le mélange dans des petits ramequins et mettez au réfrigérateur. Dans une casserole, compotez les pommes avec du beurre et du miel. Ajoutez-y les raisins à la fleur d'oranger. Pour dresser, versez un peu de compotée sur les crémeux, ajoutez éventuellement un petit macaron de Saint-Emilion, et dégustez !

MUSE Matthew Bellamy et Chris Wolstenholme reviennent sur « Drones »

« Comme un pamphlet »

Propos recueillis par Anaëlle Grondin

Après trois ans d'absence des bacs, Muse est de retour avec un opéra rock épique aux guitares rugissantes. En douze titres, *Drones* retrace l'aliénation d'un soldat qui finit par se révolter pour retrouver sa liberté. Son chanteur, Matthew Bellamy, et son bassiste, Chris Wolstenholme, reviennent sur sa genèse.

Comment est né* Drones *?

Matthew Bellamy : J'ai lu un livre qui s'appelle *Predators : The CIA's Drone War on Al Qaeda* au sujet des drones militaires utilisés par la CIA au Pakistan. Ce qu'il rapportait m'a choqué. Je ne savais pas que ces engins étaient si utilisés et à quel point les erreurs étaient fréquentes. J'ai commencé à réfléchir au rôle des technologies. J'ai aussi vu un livre qui comparait les psychopathes à des machines, incapables de ressentir quoi que soit. La société dans laquelle nous vivons récompense ce genre de personnes et cela vient de l'influence des technologies.


Danny Clinch

Christopher Wolstenholme, Matthew Bellamy et Dominic Howard.

La surveillance et le contrôle des masses, l'aliénation... Vous avez une vision très pessimiste de l'avenir...

Chris : Un peu, oui. Je regarde comment mes enfants fonctionnent, comment ils interagissent avec les autres. La technologie a pris le dessus. Je constate une aliénation sociale. Les émotions n'ont plus leur place.

Matt : L'album est très sombre, mais le personnage retrouve son côté humain et la force de lutter.

Ce disque est-il un message adressé aux gouvernements ?

Matt : La musique, c'est beaucoup de divertissement, de rock, mais c'est important d'avoir un message fort.

Chris : L'album est une métaphore qui montre à quel point nous sommes prisonniers de la société. Vous pouvez l'interpréter comme un pamphlet.

Ce nouvel album est très rock. Vous avez abandonné le dubstep parce que personne n'arrivait à s'y faire ?

Matt : *(Rires)* Nous avions surtout passé du temps à expérimenter avec du matériel électronique. On revient à des choses plus humaines, avec nos instruments. Ça va avec le concept de l'album.

Vous allez faire plusieurs festivals cet été. Que nous réservez-vous ?

Matt : La scénographie sera plus simple et plus rock en festival. Ensuite, on va faire des salles fermées et je veux des machines volantes. Ça devrait être encore plus spectaculaire que les shows précédents. ■

CHRISTOPHER LEE

De Dracula à Tolkien

Avec plus de 200 films, Christopher Lee, dont on a appris la mort jeudi, était l'un des acteurs britanniques les plus prolifiques. Voici quatre rôles dont on se souviendra.

› **Dracula.** Repéré grâce à sa grande taille, Christopher Lee va incarner Dracula à neuf reprises de 1958 à 1974 dans des séries B de la Hammer. Et une dixième fois en 1976 dans *Dracula, père et fils*, une parodie d'Edouard Molinaro.

› **Francisco Scaramanga.** Le cousin de Ian Flemming a bien failli incarner 007, avant que Sean Connery ne décroche le rôle. L'acteur a toutefois marqué la saga en incarnant *L'Homme au pistolet d'or*.

› **Le comte Dooku.** Au début des années 2000, Christopher Lee joue un seigneur Sith dans la seconde trilogie *Star Wars*.

› **Le magicien Saroumane.** Il a été l'inoubliable interprète du chef des Istari, dans *Le Seigneur des anneaux* de Peter Jackson. ■ ***J. M.***

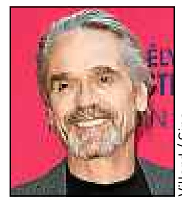




CINÉMA Jeremy Irons, qui préside l'édition 2015 du Champs-Elysées Film Festival, se livre

« Ne choisissez pas ce métier »

Caroline Vié


Villard / Sipa

Jeremy Irons *(photo)* est visiblement enchanté de présider la 4e édition du Champs-Elysées Film Festival, organisé par Sophie Dulac. « J'avais une semaine de libre entre deux tournages et je me suis dit que ce serait sympa de la passer à Paris avec ma femme », a-t-il confié franchement. L'acteur n'est cependant pas tout à fait en vacances et c'est avec plaisir qu'il se plie aux devoirs de sa charge.

« Une lutte permanente »

Bien qu'il ne doive pas voter pour la compétition puisque son rôle de coprésident au côté d'Emilie Dequenne est honorifique, Jeremy Irons a d'abord l'intention d'aller au cinéma. « Je vais aller voir des films français, mais je vais me faire conseiller car je ne les connais pas. » Malgré son expérience, le comédien avoue être très bon public. « Je veux être secoué, ému et peut-être même apprendre quelque chose, mais je me laisse emporter comme lorsque j'étais gamin. » L'œuvre qu'il attend le plus n'émane pas d'un jeune talent : il s'agit de *J'accuse* (1919), d'Abel Gance sur les horreurs de la guerre 1914-1918, projeté lundi au cinéma le Balzac.

Lundi à 18 h au Publicis Cinéma, Jeremy Irons animera une master class où il parlera de *Faux semblants* (1988) de David Cronenberg, dans lequel il incarne le double rôle de gynécologues jumeaux un brin instables. « Je suis enchanté de raconter des anecdotes sur ce film qui m'a fait connaître à un large public. »

A 66 ans, l'acteur britannique n'a qu'un conseil à donner : « Si vous savez faire autre chose, ne choisissez surtout pas ce métier. C'est une lutte permanente qui ne se calme que parce que j'ai un peu perdu la rage de mes jeunes années. » Il l'a quand même retrouvée pour incarner Alfred, le majordome dans *Batman vs Superman - L'aube de la justice* de Zack Snyder qui sortira en mars 2016. ■

EXCLU

Le secret de « Kung Fu Panda 3 »

C'est une des premières images rendues publiques de *Kung Fu Panda 3*. Et quelle photo ! Elle scelle les retrouvailles entre Po et son père. Car Po avait toujours cru son vrai père disparu. Le voilà donc qui réapparaît dans le 3e volet des aventures de *Kung-Fu Panda*, dont la sortie est annoncée le 30 mars 2016.

Enfin réunis, père et fils vont voyager jusqu'au paradis secret du peuple panda. Ils y feront la connaissance de certains de leurs semblables, extraordinaires, drôles et attachants. Lorsque le maléfique Kai décide de s'attaquer aux grands maîtres chinois du kung-fu, Po doit réussir l'impossible : transformer tout un village de pandas maladroits et rigolards en experts des arts martiaux, les désormais redoutables Kung Fu Pandas-avec-un-s ! ■ ***S. L.***


Fox

Dans le troisième volet de la saga, Po retrouve enfin son père biologique.

RÉSEAUX SOCIAUX

Les 24 H du Mans en direct

Une « 21e Minute » qui pulse. Grâce à un partenariat avec Vigiglobe, start-up innovante dans l'analyse et la mesure des données, *20 Minutes* propose à ses internautes de suivre en live les 24 Heures du Mans via les réseaux sociaux.

20 Minutes a choisi de se concentrer sur la catégorie reine, le LMP1. Pour la première fois depuis longtemps, quatre constructeurs vont s'affronter pour la victoire. Audi, tenant du titre et vainqueur treize fois depuis 2000, se méfie tout particulièrement de Porsche, recordman de victoires dans la Sarthe (16 victoires). Derrière, Toyota rêve d'un succès qui lui échappe depuis des années, même si la voiture semble un peu en retrait cette saison. ■ ***Anne Kerloc'h***



Sur 20minutes.fr

21E MINUTE

http://la21e.20minutes.fr/24heuresdumans/

LAVERNE COX L'actrice d'« Orange Is the New Black » évoque la 3e saison

« La fiction peut créer du changement social »

Propos recueillis par Annabelle Laurent

Figure influente de la communauté trans, première femme ouvertement transgenre à avoir fait la couverture de *Time*, Laverne Cox est à Paris pour la promotion de la saison 3 d'« Orange Is the New Black », sur Netflix ce soir. Mais elle sait bien que quelques jours après le coming out de Caitlyn Jenner, la question viendra. Et pour elle, parler au nom de la communauté transgenre fait aussi partie du job.

Comment avez-vous vécu cette saison 3 ?

C'est la saison que j'ai préféré tourner. Je me suis amusée et l'histoire de Sophia gagne en intensité. Les auteurs ont été brillants. J'ai hâte que tout le monde l'ait vue pour en discuter en détail, c'est difficile de ne pas « spoiler » !

Vous êtes connue autant pour votre rôle de Sophia dans « Orange Is the New Black » que pour votre activisme au sein de la communauté transgenre. Comment reliez-vous les deux ?

J'ai la conviction que la fiction a un énorme potentiel pour créer du changement social. La série m'a donné cette tribune à moi, femme transgenre de couleur, et c'est important que je l'utilise. Mais ce n'est pas si différent de mon travail d'actrice, qui reste ma priorité.

Vous avez été la première personne transgenre à être nommée pour un Emmy Award et à avoir fait la couverture de* Time *Magazine. Qu'attendez-vous maintenant ?

Il me reste tant de choses à accomplir ! En tant qu'artiste et en tant que personnalité publique, tant de couvertures de magazines à faire. On verra ! Je ne fais que commencer. ■



C. Sykes / AP / Sipa

Laverne Cox interprète Sophia.

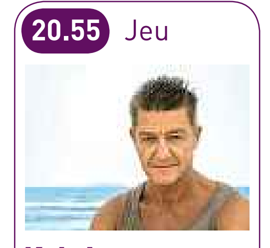
Plus de visibilité

L'actrice estime que « la visibilité médiatique ne suffit pas. Il faut que les politiques publiques soutiennent les personnes transgenres dans leur accès au logement, à l'emploi, aux soins de santé indispensables. »

WE Votre soirée télé



20.55 Jeu



Koh-Lanta
Présenté par Denis Brogniart. « Episode 8 ».
La pression ne retombe pas en Malaisie, bien au contraire. Après un conseil houleux, l'ambiance reste électrique dans la tribu, tout juste réunifiée.





20.55 Série





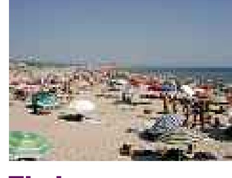
Candice Renoir
« Tout homme ressemble à sa douleur ». (Fr, 2014). Avec **Cécile Bois, Raphaël Lenglet, Gaya Verneuil.**
L'ancien petit ami de Chrystelle, qui vient de revenir dans sa vie, disparaît subitement.



20.50 Magazine



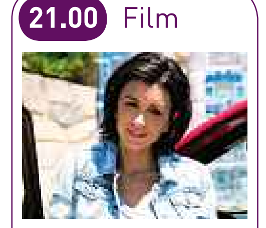




Thalassa
Présenté par G. Pernoud. « Lisbonne, au pays bleu ».
Les deux millions d'habitants de Lisbonne, l'unique capitale océane d'Europe, vivent au rythme des marées, comme l'attestent leurs modes de vie.



21.00 Film

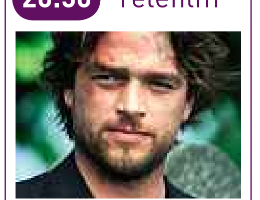


Les Francis
✪✪ Comédie de Fabrice Begotti (Fr., 2014). 1h25. Avec **Jenifer Bartoli.**
Quatre amis partent en Corse. Dès leur arrivée sur l'île, un quiproquo leur vaut l'ire d'une famille locale, qui les prend en chasse.

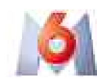


20.50 Téléfilm

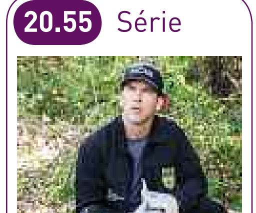




Disparue
Réalisation: Dominik Graf (All, 2011). 1h44. Avec **Ronald Zehrfeld.**
Un commissaire à la retraite et son jeune homologue reprennent l'enquête sur la disparition d'une fillette, survenue onze ans plus tôt.



20.55 Série



NCIS: Nouvelle-Orléans
« Le berceau vide ». (USA, 2015). Avec **Lucas Black.**
La voiture d'un commandant de la marine, avec un enfant à bord, est volée. L'équipe du NCIS met tout en œuvre pour retrouver le

FRANCE 4

20.50 Brooklyn Nine-Nine
« Le nouveau capitaine ». « Le tagueur ». « Ça rame, ça rame ! ». « Premier en second ». « Le vautour ». Avec **Andy Samberg**

FRANCE 5

20.40 Les Dessous de...
Documentaire réalisé par Gwyn Williams (G.B., 2012). « Dubaï, la ville du désert ».
21.25 La Cité disparue de Pompéi
Documentaire.

W9

20.50 Enquête d'action
Magazine. Présenté par Marie-Ange Casalta. « Fous du volant, fêtards, fraudeurs : traque sur l'autoroute du soleil ».
22.50 Enquête d'action

TMC

20.50 Les Experts: Miami
« Mort à la une ». « Le prix de la beauté ». « Experts contre experts ». « Romance en eaux troubles ». « L'éclat du diamant ». Avec **David Caruso, Peter Spears**.

D8

20.55 La Nuit des Chevaliers du fiel 2
Spectacle. Enregistré à la Halle aux Grains de Toulouse le 9 mars 2015.
22.55 Les Chevaliers du fiel Spectacle.

NRJ 12

20.50 Les Cordier, juge et flic
« Boulot de flic ». Téléfilm de Gilles Béhat (Fr., 1997). Avec **Pierre Mondy**.
22.50 Les Cordier, juge et flic Téléfilm policier.

VENTE FLASH

Baskets, parfums, chemises, jeans, chaussures, sacs, pulls, casquettes, sweats, jogging, ceintures, tee-shirt, etc ...

du Mercredi 10 au Dimanche 14
Juin 2015 inclus
Ouvert de 8h à 20h sans interruption

PLUS DE 110 GRANDES MARQUES

ADIDAS, NEW BALANCE, DOCKERS,
JACK & JONES, DIESEL, REDSKINS,
CALVIN KLEIN, PUMA, OXBOW, NIKE,
LEVI'S, VEJA, US MARSHALL, MEXX
VANS, KAPORAL, HOLLIFIELD, etc...

ET BIEN D'AUTRES GRANDES MARQUES ...

PLUS DE 130 000 PIÈCES !!!

HOMME, FEMME et ENFANT

De 1€ à 39€ maximum !!!

INCROYABLE MAIS VRAI !!

ENTRÉE GRATUITE - CARTE BLEUE ACCEPTÉE

9, rue de l'Aqueduc - 75010 PARIS
Métro-RER / Arrêt : Gare du Nord-Magenta
Bus N° 26 et 54 / Arrêt : La Fayette-Dunkerque
Infos : 06 63 33 00 20 RCS 512 245 044

HOROSCOPE

Bélier **du 21 mars au 20 avril**
Vous êtes à l'image de votre ambition, démesuré. Il faut toujours que vous en fassiez trop ! Restez calme !

Taureau **du 21 avril au 21 mai**
Vous allez toujours à l'essentiel. Vous n'aimez pas ce qui n'est pas concret. Que du réel. Rien d'autre.

Gémeaux **du 22 mai au 21 juin**
Vous êtes d'une humeur à faire pâlir les plus jaloux. Tout vous réussit. Vous trouvez la vie belle…

Cancer **du 22 juin au 22 juillet**
Vous gardez le sourire en toutes circonstances. Vous êtes dans votre bon jour. Ce n'est pas toujours le cas.

Lion **du 23 juillet au 23 août**
Décidez-vous une bonne fois pour toutes. Vous n'allez pas tergiverser toute la journée. Soyez plus courageux.

Vierge **du 24 août au 23 septembre**
Changez-vous les idées. Chassez vos idées noires. Envisagez de partir en voyage à l'autre bout du monde.

Balance **du 24 sept. au 23 octobre**
« Tout vient à point à qui sait attendre. » C'est votre devise du jour. Vous savez être patient quand il faut.

Scorpion **du 24 oct. au 22 nov.**
Vous êtes toujours tiré à quatre épingles. Votre tenue est irréprochable. Souriez un peu tout de même. Allons !

Sagittaire **du 23 nov. au 21 déc.**
Ne faites pas de folies aujourd'hui. Ce n'est pas le jour. Faites même attention où vous mettez les pieds.

Capricorne **du 22 déc. au 20 janv.**
Aujourd'hui, vous n'êtes pas motivé. Vous traînez les pieds. Vous n'avez envie de rien. Secouez-vous un peu !

Verseau **du 21 janvier au 18 février**
Enfin, vous voilà joyeux. Vous en faites profiter votre entourage. Celui-ci est heureux de vous voir ainsi !

Poissons **du 19 février au 20 mars**
Essayez de garder votre rythme. Ce comportement vous convient. Vous n'avez de comptes à rendre à personne.

MOTS FLÉCHÉS N°3243 — *Le golf*

CONTRAT TYPE / BOIS OU FER / BORNÉ / IL SERT À L'OFFICE / COLONNE FUNÉRAIRE / ON Y TROUVE LE DRAPEAU / ARBRES FACE AU MAS / POIGNÉE DU CLUB / ARÔME DE THÉ / SON STAND EST ARMÉ / NOTE / CANNE À JOUER / LE PAPE, EN BREF / ÉTOILE / ASSURANCES / ACTION DU PACK / SAINT MANCHOT / DEVANT UN PÈRE / À LUI OU À ELLE / DIVISION DU YEN / AGENT DE LOUIS XV (D') / CYCLE DE LA LUNE / ÉPLUCHÉE / LA DÉESSE GAIA / VOÛTE / POLICE FÉDÉRALE / CHÉRI D'AMOUR / AXE DE ROSE / EMBLÈME ROYAL / PRONOM POUR LUI / ENCHANTERESSE / ÉLOQUENT / PAUVRE / UN TRAIN / ELLE COMPTE 14 CLUBS / CLASSA / DÉTENTION ILLÉGALE / BISMUTH AU LABO / LETTRES D'UN LIEUTENANT / EST PORTÉ PAR LE CADDIE / FRAPPE DE LA BALLE / GRANDE PAIX / DÉSINFECTER / TOUCHÉ / PETIT POIDS / DE L'AIR POUR LE RÉGATIER / ESPÈCE DE FRIME / IL FAIT L'UNISSON

SOLUTION DE LA GRILLE N° 3242

	T		O		M		N		B		I
P	R	O	P	R	E	S	A	R	I	E	N
	A	N	T	A	G	O	N	I	S	T	E
I	N	D	E	L	I	C	A	T	E		N
	S	U	R	E	T		S	E		A	T
C	I	L								R	A
	T	E							D	A	M
S	I	R								C	E
	O								E	H	
T	N	P		Z		N		U		I	P
		A	F	I	C	I	O	N	A	D	O
E	U	R	O	P	E	A	N	I	S	E	E
	S	A	R		R	I	D	E			
P	E		M	A	N		I	M			
	E	U	E		E	N	T	E			

SUDOKU N°2412 — *Difficile*



			9					1
				1	4		2	
9	8		2	3		6		
4				9	3		6	
	1						3	
	9		8	6				4
		2		5	9		8	6
	4		7	8				
5					6			

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n° 2411

8	2	5	3	1	7	9	4	6
1	9	6	4	8	2	3	7	5
7	3	4	5	9	6	8	1	2
2	6	3	8	4	1	5	9	7
9	7	1	2	5	3	6	8	4
5	4	8	6	7	9	1	2	3
3	1	9	7	6	4	2	5	8
4	8	2	1	3	5	7	6	9
6	5	7	9	2	8	4	3	1

Jouez en ligne *et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr*



1re marque de presse française avec 19 millions d'utilisateurs par mois
1er quotidien avec 3 990 000 lecteurs
(Audipresse ONE 2014, ONE Global V1 2015)
50-52, bd Haussmann, CS 10300
75427 Paris Cedex 09
Tél. : 01 53 26 65 65 **Fax :** 01 53 26 65 10
E-mail : info@20minutes.fr
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme
Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon
Impression : Newsprint, Sego, Imprimeries IPS, Advertising Content, Midi Print, RPI, RotoGaronne, CILA

Dépôt légal : à parution.
Nos ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343


TOP 14 Le Stade Français va troquer son jeu de maillots après sa finale contre Clermont samedi…

Un club bientôt privé de rose

Julien Laloye

« Tous en rose pour la finale. » La consigne circule sur les réseaux sociaux pour inviter les fans du Stade Français à venir tout de rose vêtu samedi à Saint-Denis pour la finale du Top 14 face à Clermont (21 h). L'initiative tombe à pic puisque les Franciliens vont changer de sponsor maillot à la fin de la saison. Et pas sûr qu'Asics, le nouvel équipementier, perpétue le mythe coloré instauré par son prédécesseur, Adidas.

L'argent à la base

Max Guazzini, l'ancien président du Stade, se souvient de cette trouvaille. « On était parti sur la couleur argent pour le maillot extérieur, mais en allant à l'usine, on a vu que ça sortait gris clair. Je me suis dit : "Pourquoi pas essayer quelque chose de plus flamboyant comme le rose ?" » Une légende urbaine tenace prétend que les joueurs ont eu du mal à se faire à ces maillots flashy trop près du corps. « Les joueurs ont validé les couleurs », assure Guazzini.

Le carton est presque immédiat. De 800 maillots vendus pour la saison 2004-2005 avec Kappa… le club passe à 30 000 en 2006, 55 000 en 2007, et 100 000 en 2008, en variant les modèles. Fleurs de lys fuchsia, Blanche de Castille en imprimé warholien, kaki militaire (le mieux vendu de l'histoire du club), les fantaisies s'enchaînent sans aucune fausse note, jusqu'à la Tour Eiffel serpentine de cette année. La suite ? Elle s'écrira avec le japonais Asics, qui n'a pas souhaité communiquer sur le design de la prochaine tenue des Parisiens, au même titre que les dirigeants du club. Faut-il pour autant faire le deuil de la fashionitude stadiste ? « Pas forcément », assure pour sa part l'ancien soldat rose, Max Guazzini. ■



J. E. E / Sipa

Les Franciliens changeront bel et bien de tunique la saison prochaine.

FOOTBALL Benjamin d'Hommeaux partage la vie de la footballeuse Jessica Houara

« Je suis homme de footballeuse »

Antoine Maes

Vous avez déjà vu des photographies de WAG (wives and girlfriends), les femmes, souvent sexy, de footballeurs. Victoria Beckham, Cheryl Cole… mais connaissez-vous un seul HAB (husband and boyfriend) ? Benjamin d'Hommeaux en est un. Le jeune homme n'est autre que l'époux de Jessica Houara-d'Hommeaux, qui dispute en ce moment la Coupe du monde féminine au Canada avec les Bleues, qui affronteront la Colombie samedi.

« WAG, c'est un métier »

Marié à la joueuse de l'équipe de France et du PSG depuis l'été 2014, Benjamin d'Hommeaux ne renie pas le qualificatif de « HAB ». Mais davantage la définition. « Dans le monde du foot, WAG c'est un métier, elles font ça à plein temps et elles cultivent cette image. Moi j'ai mon boulot à côté. Je suis homme de footballeuse. » Evidemment, vous ne risquez pas de le trouver dans les magazines people. « Je me prête au jeu des médias dans le seul but de mettre en avant le foot féminin », prévient-il.

Pourtant, il y a quand même des similitudes. Benjamin n'est jamais très loin de sa belle. « On ne se lâche pas, on bombarde sur WhatsApp, c'est à peu près 100 messages par jour, du matin au soir », raconte-t-il.

Il n'a pas vu sa femme depuis le 29 mai, mais va la rejoindre à partir des huitièmes de finale. Il est d'ailleurs plutôt pote avec l'entourage d'autres joueuses, et c'est avec eux qu'il traversera l'Atlantique. Et à l'écouter, il y a quand même énormément d'avantages à être marié avec une joueuse professionnelle. Il avoue ne pas avoir trop de mal à regarder les matchs à la télé. Et remarque qu'en vacances, c'est assez classe « de faire des jongles avec sa femme ». ■



P. Emile / Sipa

La joueuse compte sur le soutien de l'un de ses plus fidèles supporters.

Les Bleues s'attaquent aux Colombiennes

Après son entame idéale dans la Coupe du monde et son succès enregistré face à l'Angleterre (1-0), l'équipe de France féminine va défier, samedi (19 h), la Colombie en phase de poules. La formation sud-américaine, éliminée au 1er tour lors du Mondial 2011, a été accrochée lors de son match inaugural contre le Mexique (1-1). En cas de victoire, les coéquipières de Jessica Houara valideraient leur billet pour les huitièmes de finale du tournoi.

TINKER HATFIELD Le créateur de la Nike Air Jordan est à Paris

« Le symbole de son jeu »

Propos recueillis par Antoine Maes

Derrière la mythique Air Jordan se cache un homme, ou plutôt un artiste, Tinker Hatfield. Chez Nike, il est « Monsieur Air Jordan » pour avoir dessiné tous les modèles de la série, de la version III à la version XIV (sans oublier les Air Max, les Huarache). Autant dire que vous avez forcément eu une fois dans votre vie une de ses créations aux pieds.

Quelle est la part de Michael Jordan dans le succès des Air Jordan ?

Quand c'était le moment de s'asseoir et de travailler sur la nouvelle chaussure, la personnalité de Michael était le fil conducteur. Sa vie a toujours été une source d'inspiration. La Air Jordan 14 était inspirée de sa Ferrari. Il s'est vu lui-même dedans, presque comme la métaphore ou le symbole de son jeu.

Comment expliquez-vous que Air Jordan soit devenue une marque globale ?

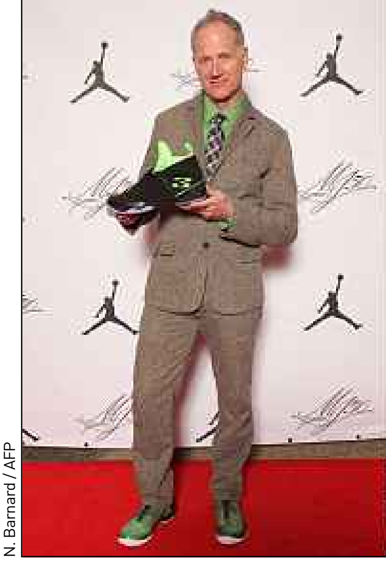
Trente ans de Air Jordan, ça veut dire qu'on a fait quelque chose de bien, un produit qui évolue, qui inspire et qui honore le plus grand joueur.

Comment a-t-elle survécu à la retraite sportive de Michael Jordan ?

Sa retraite a été un moment difficile pour nous, parce qu'on ne savait pas ce que le futur avait en magasin pour nous. Sans Michael l'athlète, la moitié de l'entreprise pensait que la marque devait disparaître aussi. A l'époque, je travaillais sur la Air Jordan 10 et malgré la décision de Michael, je voulais que la chaussure sorte comme un hommage à sa carrière. Cette marque pouvait encore être super.

Si je vous surnomme « le Michael Jordan des chaussures », vous êtes fier ou un peu embarrassé ?

Sans Michael Jordan et ses idées, je ne sais pas si on aurait été capable de réussir tout ça. La marque est à l'image du joueur, sophistiquée tout en restant simple et efficace. ■


N. Barnard / AFP

Tinker Hatfield.

30e anniversaire

La chaussure griffée Nike sera fêtée dans la capitale française. Son plus grand ambassadeur, Michael Jordan, 52 ans, sera présent au palais de Tokyo vendredi pour souffler les bougies.

A suivre sur 20minutes.fr


A. Gelebart / 20Minutes

■ LIVE

Samedi, suivez en direct commenté l'amical France-Albanie (18 h), la finale du Top 14 (21 h) et notre envoyée spéciale au Marrakech du Rire.

■ JUSTICE

Epilogue pour DSK dans l'affaire du Carlton ? Jugement vendredi, à suivre sur *20 Minutes*.

■ ÉDUCATION

Tout savoir sur le bac 2015 avec la présentation de la nouvelle session.

Tous les jours, 24 heures sur 24, suivez l'actualité sur 20minutes.fr.



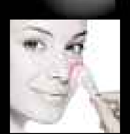
AVANT PREMIÈRE

JUSQU'AU
31 JUILLET 2015

TALIKA PARIS
DEPUIS 1948



La Crème de la crème anti-imperfections de Talika n'est pas une crème !



[BREVETE]

FREE SKIN
Lumière Anti-Imperfection Visage

INSPIRÉ DES TRAVAUX DE LA NASA SUR LES VERTUS DE LA LUMIÈRE.

Lumière bleue : propriétés antibactérienne et séborégulatrice.

Lumière rouge : action apaisante et anti-rougeurs.

ON AIME...

... SON CÔTÉ RÉVOLUTIONNAIRE !

UN GESTE CONTRE LES IMPERFECTIONS : SIMPLE, PRATIQUE ET REDOUTABLE... ON EST CONQUISES !

SEPHORA
AU CŒUR DE LA BEAUTÉ

Shopping beauté sur sephora.fr



Les 24 Heures de tous les dangers

Le 13 juin, 168 pilotes prendront le départ des 24 Heures du Mans. A plus de 350 km/h, ils flirteront sans cesse avec la ligne blanche. En espérant ne pas la dépasser.

Photomontage Maureen Cros

COMPÉTITION



J.-F. Monier / AFP

En dépit des accidents et de la peur qui étreint chaque pilote, jamais la course n'a été annulée depuis 1923 *P. II et III*

CIRCUIT



R. de la Mauviniere/AP/Sipa

Modifiée quatorze fois depuis sa création, la piste se révèle être à la fois technique et roulante. *P. IV*

QUIZ



J.-F. Monier / AFP

Tom Kristensen ou Jacky Ickx, quel champion êtes-vous ? *P. VI*

UN FORMAT INTERACTIF

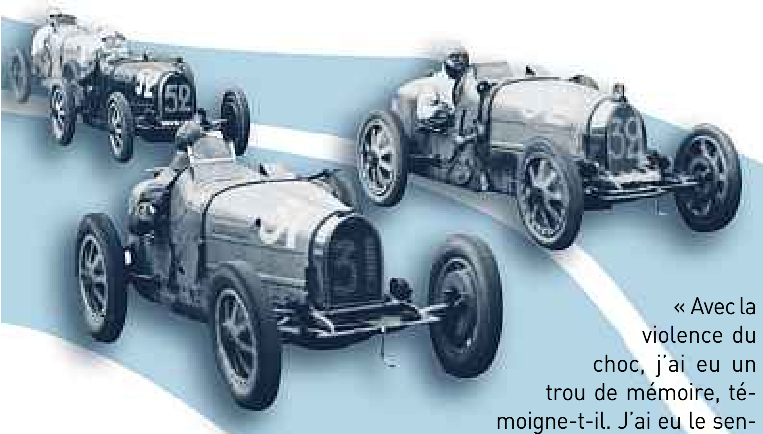
Smartphone, tablette, ordinateur : retrouvez la « 21e Minute », un format interactif, riche en vidéos, infographies, diaporama et surprises sur tous les supports numériques de *20 Minutes* à l'adresse http://la21e.20minutes.fr/24heuresdumans et sur 20minutes.fr.

Dossier réalisé par Guilhem Richaud

AUTOMOBILE Le 13 et 14 juin, quelque 168 pilotes prendront le départ des 24 Heures du Mans.

« Il y a une part de risque »

« Celui qui assure ne pas avoir peur en doublant à 350 km/h, sous la pluie, des voitures par la droite et par la gauche s'arrêtera tôt ou tard dans une barrière. » Quand il prendra le volant de sa Porsche, les 13 et 14 juin pour la 83e édition des 24 Heures du Mans, Romain Dumas aura bien en tête qu'une seule seconde d'inattention peut lui faire perdre bien plus qu'une course.



Guilhem Richaud

« A l'époque, cette option avait été prise pour faciliter l'arrivée des secours, rappelle Pierre Fillon, président de l'Automobile Club de l'Ouest, qui organise la course. La foule, en quittant le circuit, aurait empêché l'accès aux ambulances. Depuis, ce choix n'a jamais été contredit. Le sport automobile est une pratique dangereuse, comme d'autres disciplines. Mais il ne faut pas supprimer un sport parce qu'il est dangereux. Il y a une part de risque qu'il faut accepter, même s'il faut tout mettre en œuvre pour réduire au minimum ce risque. »

La mort, Loïc Duval l'a vue de près en 2014 lors des essais qualificatifs. Lancé à plus de 200 km/h, le vainqueur de l'édition 2013 a fracassé sa voiture contre un rail de sécurité à la sortie des virages Porsche. Un an après, il ne se souvient toujours pas de l'accident. « Avec la violence du choc, j'ai eu un trou de mémoire, témoigne-t-il. J'ai eu le sentiment de me réveiller à l'hôpital, alors qu'il paraît que j'étais conscient bien avant. »

Transféré aux urgences après avoir été extirpé de la voiture complètement détruite, le pilote français s'en tirera avec quelques cicatrices et une belle frayeur. Mais aussi des interrogations. « Est-ce que j'ai fait une erreur. Eu un problème technique ? J'en sais trop rien », reprend-il.

> **« A chaque nouveau développement de notre voiture, le premier critère a été la sécurité. »**
> **Darren Cox (Nissan Nismo)**

Et même s'il se dit impatient de revenir au Mans cette année, il aura forcément l'accident en tête. « On sait qu'on n'a pas le droit à l'erreur, prévient-il. Même si le nombre de drames a fortement diminué ces dernières années, ça peut toujours arriver. Je suis confiant à 100 %, mais aussi conscient que le risque zéro n'existe pas, surtout à ces vitesses-là. »

Avec 56 voitures en course, réparties en quatre catégories plus ou moins rapides, Le Mans est une course unique au monde. « Les pilotes professionnels côtoient les gentlemen drivers, rappelle Pascal Vasselon, patron technique de Toyota, qui fait partie des favoris cette année. C'est la magie du Mans, mais pour nous, les ingénieurs, c'est un cauchemar. Il y a certains paramètres qu'on ne peut pas avoir sous contrôle. »

Davantage que la performance, capitale au vu des budgets engagés par les meilleures équipes, la sécurité reste la priorité pour les constructeurs. « Avant même qu'elle ne prenne la route pour les essais, notre voiture a dû passer des tests de collision très stricts auprès d'experts de la Fédération internationale de l'automobile (FIA), détaille Darren Cox, responsable développement de la Nissan Nismo, qui fait ses débuts dans la Sarthe ce week-end. Nous avons construit une voiture en partant de zéro. A chaque nouveau développement, le premier critère a été la sécurité. Une fois ce préalable passé, nous avons pu nous concentrer sur la performance. » Ces exigences ont considérablement réduit le risque. « Il y a moins d'accidents, poursuit Loïc Duval. Tout le monde travaille à rendre la compétition plus sûre. Maintenant, attention à ne pas avoir des circuits trop simples. Même si l'objectif de chacun est d'avoir un beau spectacle sans blessés, il ne faut pas créer les conditions d'une course aseptisée. »

> **« Ma femme n'est pas du tout de ce milieu-là, mais elle a appris à vivre avec ça. »**
> **Romain Dumas (Porsche)**

Un avis partagé par Romain Dumas : « Le danger, c'est notre métier. On connaît les risques. On n'est pas là pour se faire mal. Ma femme n'est pas du tout de ce milieu-là, mais a appris à vivre avec ça. Maintenant, on a un petit garçon. Si, plus tard il fait du sport auto, je serai heureux de le voir reprendre le flambeau. Mais s'il n'en fait pas, je serai content. Au moins, je n'aurai pas peur. Parce que quand tu es parent, c'est une autre histoire… » ■

Le Mans en quelques dates…



Même si une centaine de personnes y ont trouvé la mort, jamais la compétition n'a été interrompue

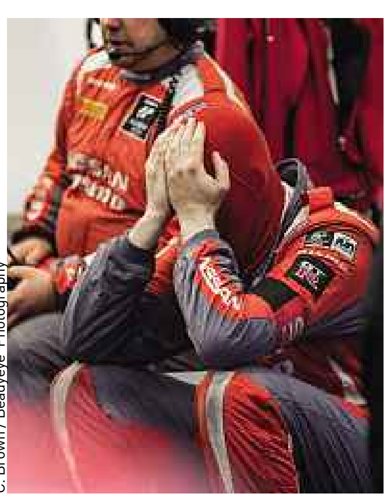
qu'il faut accepter »

Lorsqu'il s'agit d'évoquer les dangers du sport automobile, les pilotes ne sont pas très loquaces. Pourtant, en 82 éditions, une centaine de personnes ont trouvé la mort dans des accidents liés à la course sur le circuit de la Sarthe, dont 22 pilotes. Et même lorsqu'une voiture fonce dans la foule, comme en 1955, tuant 84 personnes, dont le pilote, jamais la course n'a été interrompue.


P. Gosling


P. Gosling


J.-F. Monier


C. Brown / Beadyeye Photography

Toute l'année, les pilotes s'astreignent nuit et jour à des séances de tests et de sport (cyclisme, course à pied, natation, musculation, etc.).

« Une victoire au Mans vaut bien plus que tout autre titre »

« Les 24 Heures 2015 ont commencé le lundi suivant la course 2014. » A peine descendu du podium, Benoît Tréluyer avait déjà pour objectif de conquérir un 4e titre en 2015. « Une victoire au Mans vaut bien plus qu'un titre de champion du monde d'endurance, analyse-t-il. Alors, dès les premiers roulages de la voiture, on fait en sorte qu'elle soit performante le Jour J. » Pour la majorité des pilotes, Le Mans est la seule course de 24 heures de la saison. Elle demande une préparation particulière. « On a beau connaître parfaitement le circuit, ce n'est pas une épreuve comme les autres, prévient Stéphane Sarrazin, pilote Toyota et quatre fois sur le podium dans la Sarthe. On effectue plusieurs roulages en conditions de course. » Avant l'épreuve, Toyota a suivi quatre sessions d'entraînement de 36 heures sur des circuits proches de celui du Mans, en France et en Espagne. Audi et Porsche en ont fait trois. Nissan s'est préparé en secret aux Etats-Unis. « On s'exerce à faire des ravitaillements, on s'habitue à la faible visibilité de nuit, on teste beaucoup de choses, détaille Benoît Tréluyer. Mais rien ne remplace l'expérience. On ne peut pas recréer les conditions de trafic et l'adrénaline de la course. » ■

Une préparation de haut niveau

Conduire une voiture de course n'est pas donné à tout le monde. Les pilotes d'endurance sont de véritables sportifs de haut niveau. A chaque freinage, le corps encaisse une force de plusieurs « G ». Et s'ils sont trois à se relayer pendant la durée de la course, ils peuvent faire des relais allant jusqu'à quatre heures.

« Etre irréprochables »

« On se prépare physiquement pour être irréprochables, détaille Stéphane Sarrazin. On doit tenir pendant tout le relais, sans ressentir la moindre fatigue. » Et pour ça, cyclisme, course à pied, natation, musculation, moto trial, etc., tous les moyens sont bons. « Je fais principalement du foncier, enchaîne l'ancien pilote de Formule 1. Je m'entraîne beaucoup à vélo en altitude. Une course auto, c'est comme le col du Ventoux. Quand c'est dur, il ne faut pas lâcher. On retrouve les mêmes sensations. » Des sensations à maîtriser parfaitement. Parce qu'une fois en course, il ne faudra pas être trahi par cette précieuse mécanique qu'est le corps humain. ■

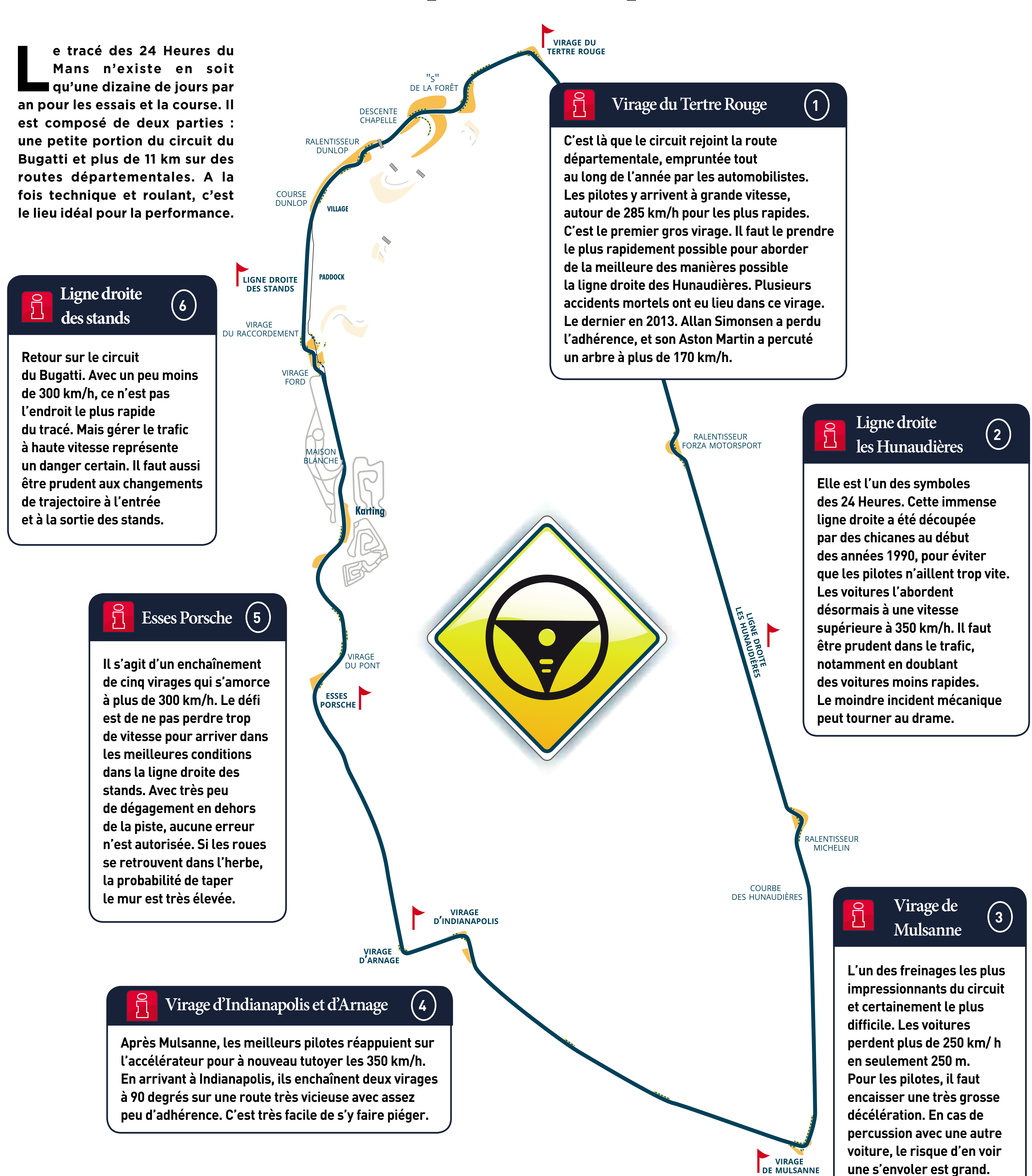




TRACÉ Aménagée 14 fois depuis sa création en 1923, la piste est aujourd'hui longue de 13,629 km

Un circuit idéal pour la performance

Le tracé des 24 Heures du Mans n'existe en soit qu'une dizaine de jours par an pour les essais et la course. Il est composé de deux parties : une petite portion du circuit du Bugatti et plus de 11 km sur des routes départementales. A la fois technique et roulant, c'est le lieu idéal pour la performance.



Virage du Tertre Rouge (1)

C'est là que le circuit rejoint la route départementale, empruntée tout au long de l'année par les automobilistes. Les pilotes y arrivent à grande vitesse, autour de 285 km/h pour les plus rapides. C'est le premier gros virage. Il faut le prendre le plus rapidement possible pour aborder de la meilleure des manières possible la ligne droite des Hunaudières. Plusieurs accidents mortels ont eu lieu dans ce virage. Le dernier en 2013. Allan Simonsen a perdu l'adhérence, et son Aston Martin a percuté un arbre à plus de 170 km/h.

Ligne droite les Hunaudières (2)

Elle est l'un des symboles des 24 Heures. Cette immense ligne droite a été découpée par des chicanes au début des années 1990, pour éviter que les pilotes n'aillent trop vite. Les voitures l'abordent désormais à une vitesse supérieure à 350 km/h. Il faut être prudent dans le trafic, notamment en doublant des voitures moins rapides. Le moindre incident mécanique peut tourner au drame.

Virage de Mulsanne (3)

L'un des freinages les plus impressionnants du circuit et certainement le plus difficile. Les voitures perdent plus de 250 km/ h en seulement 250 m. Pour les pilotes, il faut encaisser une très grosse décélération. En cas de percussion avec une autre voiture, le risque d'en voir une s'envoler est grand.

Virage d'Indianapolis et d'Arnage (4)

Après Mulsanne, les meilleurs pilotes réappuient sur l'accélérateur pour à nouveau tutoyer les 350 km/h. En arrivant à Indianapolis, ils enchaînent deux virages à 90 degrés sur une route très vicieuse avec assez peu d'adhérence. C'est très facile de s'y faire piéger.

Esses Porsche (5)

Il s'agit d'un enchaînement de cinq virages qui s'amorce à plus de 300 km/h. Le défi est de ne pas perdre trop de vitesse pour arriver dans les meilleures conditions dans la ligne droite des stands. Avec très peu de dégagement en dehors de la piste, aucune erreur n'est autorisée. Si les roues se retrouvent dans l'herbe, la probabilité de taper le mur est très élevée.

Ligne droite des stands (6)

Retour sur le circuit du Bugatti. Avec un peu moins de 300 km/h, ce n'est pas l'endroit le plus rapide du tracé. Mais gérer le trafic à haute vitesse représente un danger certain. Il faut aussi être prudent aux changements de trajectoire à l'entrée et à la sortie des stands.

ACCIDENTS Certains crashs, d'où les pilotes sont sortis indemnes, ont marqué ces dernières années

Spectaculaires sorties de route


ACO / Sipa

En 2011, Allan McNish, au volant de l'Audi n°2, double la Ferrari de Beltoise, qui ne le voit pas et se rabat. La voiture s'envole et va se fracasser contre un mur de pneus.


J.-F. Monier / AFP

En 2011, au cœur de la nuit, Mike Rockenfeller perd le contrôle de son Audi n°1, et heurte violemment le rail de sécurité.


B. Edme / AP / Sipa

En 2012, la Toyota de Davidson est percutée par la Ferrari de Perazzini, un gentleman driver, qui ne l'a pas vue venir.

ALAIN KIND

« A ce moment-là, il faut partir très vite »

Alain Kind est le médecin chef de la course. A la tête d'une équipe de plus de 500 personnes, il coordonne l'intervention des secours pendant la course et aux abords du circuit pour les spectateurs. Etude de cas à partir du violent accident de Loïc Duval (Audi) en 2014.

Quelle est la procédure lors d'un accident ?

Avec le développement des caméras, on peut jauger en partie la gravité de l'accident.


N. Cousseau / ACO

On ne va pas courir après tout le monde. Lorsqu'une voiture sort de la piste, les commissaires de piste, qui sont nos premiers yeux sur place, nous renseignent sur l'état du pilote. S'il bouge ou pas. Un pilote inconscient, c'est un signe de gravité. A partir de là, on enclenche les moyens adaptés.

Après la violente sortie de route de Loïc Duval en 2014, quelle a été la procédure ?

On a vu la voiture partir dans tous les sens, rebondir, et mettre un certain temps à s'arrêter. A la limite, c'est mieux comme ça. A l'inverse, quand la décélération est très courte, c'est souvent plus grave. En 2013, quand Allan Simonsen est décédé, l'accident a été brutal, sans être impressionnant. Sa voiture a tapé un arbre et est revenue sur la piste. Avec le zoom de la caméra, on a vu que le pilote était inconscient.

Vous vous rendez sur place rapidement ?

Oui, il faut partir très vite. Quand on arrive sur place, il faut d'abord prendre des précautions avec le véhicule. On travaille avec les commissaires et les « extracteurs », qui sont là pour sortir le pilote de la voiture. L'Audi de Duval était très chargée en électricité, car c'est une voiture hybride. Les consignes étaient de regarder les témoins lumineux à l'intérieur du véhicule. Si c'est vert, on peut toucher, si c'est rouge, il ne faut surtout pas. Mais là, le choc a été tel qu'il n'y avait plus de témoins lumineux. Loïc Duval, conscient, nous a fait savoir que ça allait. Les extracteurs l'ont sorti de la voiture.

Arrive-t-il qu'un pilote ne veuille pas faire les examens ?

Oui, mais il n'y a pas que les pilotes dans ce cas. Tous les jours, les médecins ont affaire à des gens qui ne veulent pas qu'on les soigne ou leur fasse des examens. Mais nous, on a la possibilité, en cas de refus, de les priver de leur licence de pilote. C'est automatique, dès qu'il y a un accident important, elle est suspendue. Il faut ensuite un accord des médecins pour qu'il puisse à nouveau prendre le volant. Si un pilote ne fait pas les examens que l'on désire, il ne recourt pas. ■

La tragédie de 1955

Tout le monde a encore en mémoire cette voiture qui fonce dans la foule. Bilan : 84 morts (dont le pilote) et 120 blessés. La sécurité a dès lors radicalement changé depuis cet accident, le plus meurtrier du sport auto.

QUIZ Le Belge Jacky Ickx a gagné six fois les 24 Heures du Mans, le Danois Tom Kristensen neuf fois

Quel grand champion êtes-vous ?

Les 24 Heures du Mans ont deux monstres sacrés. Jacky Ickx et Tom Kristensen. Quel champion êtes-vous ? Le polyvalent Belge, ou le « Monsieur Le Mans » Danois ?

A midi, vous mangerez plutôt…
A) Des frites.
B) Du poisson.

Pour votre voiture, vous êtes plutôt…
A) Porsche.
B) Audi.

En voyage, vous êtes plutôt…
A) Sénégal.
B) Japon.

Vous êtes au volant et il se met à pleuvoir des trombes d'eau, que faites-vous ?
A) Vous foncez, tant pis.
B) Vous levez le pied. Le plus important, c'est d'aller au bout.

Avec les journalistes…
A) Vous êtes un véritable gentleman. Toujours dispo.
B) Pro, mais sans plus. Les conférences de presse, c'est fait pour discuter. Pas de temps en plus.


J.-F. Monier / AFP
Kristensen *(à gauche)* et Ickx sont deux légendes de l'épreuve mancelle.

Vous préférez…
A) La pluie.
B) La neige.

Lorsque vous faites de la course à pied…
A) Vous partez très fort, à fond.
B) Vous y allez tranquille au départ pour tenir longtemps. Vous êtes un Diesel.

Vous vous faites virer de votre emploi…
A) Vous quittez tout et allez vous installer à l'autre bout du monde.
B) Vous cherchez du travail dans votre réseau proche.

Côté acteur, vous êtes plutôt…
A) Claude Brasseur.
B) Patrick Dempsey.

Vous avez une majorité de A…
Vous êtes Jacky Ickx. Vous avez tout gagné : les 24 Heures (6 fois !), mais aussi des Grand Prix de Formule 1, et le Paris Dakar, avec Claude Brasseur comme pilote. Ford, Ferrari, McLaren, Williams, Porsche, vous avez piloté pour les plus grands constructeurs. Star en Belgique et réputé gentleman, vous êtes souvent sollicité par les médias. Depuis quelques années, vous avez pris un peu de recul avec le monde de la course automobile. Vous êtes parti vivre en Afrique pour développer des projets humanitaires.

Vous avez une majorité de B…
Vous êtes Tom Kristensen. Au départ, vous rêviez de faire de la Formule 1. Pour cela, vous n'avez pas hésité à vous exiler plusieurs années au Japon. Sans succès, vous vous êtes rattrapé au Mans. Et de quelle manière. En 18 éditions, vous avez terminé 14 fois sur le podium, dont 9 fois sur la plus haute marche (7 avec l'écurie Audi). Un record qui vous vaut le surnom de « Monsieur Le Mans ». ■